

مرتضی رضانی فرماندار نکا: سعی کردیم فاصله مردم را با مسئولین کم کنیم

ونگ و ۱۱/مرتضی رضانی فرماندار نکا در نشست خبری بمناسبت هفته دولت گفت: در طول یکسال که بعنوان فرماندار در خدمت مردم این شهرستان هستم سعی کردم دائما در میان مردم حضور یابم و با کشاندن مدیران دستگاههای اجرایی به محلات سعی کردم فاصله مردم و مسئولین را کم کنم. فرماندار نکا گفت تاکنون در ۳۵ روستا شورای اداری برگزار کردیم و مصوبات خوبی برای رفع مشکلات روستاها داشتیم که در دست اجرا است همچنین ملاقاتهای مردمی در روزهای سه شنبه را غالباً در مساجد و حسینیه های شهر و روستاها برگزار کردیم. وی افزود اکنون در شهرستان نکا وفاق ملی خوبی حاکم است چرا که سعی شده از همه ظرفیتهای استفاده شود.

مرتضی رضانی مهمترین اقدامات اجرایی یکسال اخیر شهرستان را به مواردی همچون: کفپوش کردن سالن شهید طوسی، روکش آسفالت راهها در محور نیروگاه و بخشی از جاده هزار جریب، رفع موانع و فعال کردن پروژه احداث تصفیه خانه آب شرب نکا و بهشهر جنب کارخانه سیمان، ساماندهی ورودی شهر سمت گلستان و ورودی شهر سمت شهرک نیروگاه که در دست اجراء است و در ورودی شرقی و شمالی بزودی آغاز می شود. احداث ایستگاه پست برق ۶۳.۲۰ شهرک صنعتی، پیگیری و اجرایی شدن فاضلاب منطقه مسکن مهر که در هفته دولت آغاز می شود، رفع مشکلات نان، بازنگری طرح هادی برخی روستاها و... اشاره کرد.

فرماندار نکا همچنین گفت در هفته دولت امسال ۵۲ پروژه با اعتباری بالغ بر ۴۷۸ میلیارد تومان در نکا افتتاح یا کلنگ زنی می شود.

فرماندار نکا در این نشست خبری ضمن گرامیداشت یاد شهیدان و شهدای هفته دولت و شهید خدمت آیت... رئیس که بخش عمده ای از خدمت یکساله اش در دوره شهید رئیسی بوده اشاره کرد و همچنین گفت با توجه به رویکرد دولت دکتر پزشکیان که همان وفاق ملی است امیدوارم اتفاقات خوبی در کشور و منطقه رقم بخورد.

ثبت ۲۱ میلیون تردد و ورود افزون بر چهار میلیون مسافر در تعطیلات اخیر به مازندران

طی هفته گذشته به گفته مسولان مازندران طی تعطیلات هفته اخیر مسافران و اهالی در سوختگیری خودروهای خود در این منطقه به علت ورود میلیونی مسافران با مشکل کمبود بنزین مواجه شدند که با تدابیر اندیشیده شده از سوی مسولان امر این کمبود برطرف شده و توزیع بنزین در جایگاه های سوخت منطقه به حالت عادی برگشته است.

ثبت ۲۱ میلیون تردد در استان مازندران به ویژه در غرب این استان در این چند روز بارها ضمن تماس با وزیر نفت و همچنین مدیرعامل پالایش و پخش فراورده های نفتی و هماهنگی با استان های همجوار صورت گرفت و با حضور در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه در غرب استان اقدام به مدیریت تامین نفتکش های سوخت از استان های همجوار کردیم.



نجات ۷۹۴ نفر از خطر غرق شدگی در دریای مازندران طی ۱۰۰ روز

پزشکی قانونی استان در خرداد ماه سالهای ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲ غرق شدگی را شاهد بودیم به طوری که در سال ۱۳۹۸، ۱۲ نفر، سال ۱۳۹۹، ۲۴ نفر، سال ۱۴۰۰، ۲۷ نفر و در سال ۱۴۰۱ نیز ۱۸ نفر از هموطنان جانشان را در دریا از دست دادند.

بر اساس آمار اداره کل پزشکی قانونی مازندران از سالهای ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ به ترتیب ۱۰۹، ۱۴۷،۹۹ و سال ۱۴۰۱ به ۱۶۱ نفر در دریای خزر غرق شدند. سواحل و دریای خزر در مجاورت مازندران همواره یکی از حادثه خیزترین آبهای کشور محسوب می شود که هر ساله صدها مسافر و بومی را به کام مرگ می کشاند. عمق متغیر، وجود گردابهای

استاندار مازندران بر جمع همه ظرفیت ها برای رفع مشکلات مدیریت پسماند استان تاکید کرد

اجرای دستورات استاندار مازندران در حوزه مدیریت پسماند و اجرای مصوبات پیشین ارائه نمود.

در ادامه همچنین مقیمی، سرپرست سازمان مدیریت پسماند استان، گزارشی از آخرین وضعیت جمع آوری و مدیریت زباله شهرستان های ساری و بابل و پیگیری اجرای مصوبات پیشین ارائه کرد.



که باید هشدارها جدی گرفته شود. کریمیان خاطرنشان کرد: لازم است مردم و مسافران باتوجه به شرایط خاص دریا و موجهای شکافنده هشدارها را جدی بگیرند.

وی با اشاره به اینکه با شنا در مناطق حادثه خیز جان خود را به خطر می اندازند، یادآور شد: موضوع دیگر شنا در نقاط سنگ چین است که شناگران برای حفظ سلامتی خود از شنا در این مناطق پرهیز کنند.

نجات ۷۹۴ نفر از خطر غرق شدگی در دریای مازندران طی ۱۰۰ روز در این وادی طبق آمار رسمی

استاندار مازندران از تردد ۲۱ میلیون خودرو در تعطیلات اخیر در استان خبر داد و اعلام کرد: در روزهای ماه پایانی ماه صفر، افزون بر چهار میلیون مسافر به این خطه از شمال کشور سفر کردند.

یوسف نوری روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با اشاره به آمار مسافرت های اخیر در تعطیلات گذشته به این استان اعلام کرد: در تعطیلات اخیر چهار میلیون و ۸۰۰ هزار مسافر به مازندران وارد شدند و ۲۱ میلیون تردد در این استان صورت گرفت.

وی خاطر نشان کرد: این آمار بر اساس ثبت دوربین های ترافیکی درون شهری و نیز مسیر محورهای برون شهری اعم از ساکنان بومی استان و مسافران می باشد که به دلیل حجم بالای تردد خودروهای بومی برای حضور در مراسمات شهری و یا حضور در روستاها و نیز خودروهای مسافران غیر بومی جهت حضور در استان یا عبور از استان آمار

به گزارش ایرنا، در شهرستان های رامسر، تنکابن، عباس آباد، چالوس،

رئیس هیأت نجات غریق و غواصی مازندران گفت: تعداد نجات یافتگان از چنگال موج های شکافنده دریا طی ۱۰۰ روز گذشته از آغاز طرح دریا تاکنون به ۷۹۴ نفر رسید.

به گزارش ایرنا، نقی کریمیان روز شنبه درباره وضعیت طرح های دریا و نجات یافتگان از غریق با اظهار این که، تعداد نجات یافتگان از چنگال موج های شکافنده دریا طی بیش از ۱۰۰ روز گذشته به ۷۹۴ نفر رسید، افزود: بین نجات یافتگان ۵۷۶ نفر آقا و ۲۱۸ نفر خانم هستند.

رئیس هیأت نجات غریق و غواصی مازندران بیان کرد: روزهای پایانی تابستان است و شاهد حضور تعداد زیادی از مسافران در ساحل خزر هستیم

؛ دستور نوری به سازمان پسماند: پیگیری اعتبارات از حوزه های ملی در اولویت قرار گیرد

جلسه بررسی مسائل فنی - اجرایی فرآیند مدیریت پسماند استان به ریاست یوسف نوری، مقام عالی دولت در مازندران، سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی و مدیران ستادی و استانی برگزار شد / استاندار در این جلسه بر لزوم هم افزایی و هماهنگی کلیه دستگاههای اجرایی استان در راستای رفع معضلات حوزه مدیریت پسماند تاکید نمود.

در این جلسه استاندار مازندران دستور داد تا تمهیدات لازم برای پیگیری اعتبارات مورد نیاز برای تکمیل پروژه های مدیریت پسماند استان از سازمان شهرداریهای کشور فراهم شود و مکاتبه ای به این منظور با امضای استاندار خطاب به مسئولین ملی این حوزه تنظیم گردد.

در این جلسه استاندار مازندران دستور داد تا تمهیدات لازم برای پیگیری اعتبارات مورد نیاز برای تکمیل پروژه های مدیریت پسماند استان از سازمان شهرداریهای کشور فراهم شود و مکاتبه ای به این منظور با امضای استاندار خطاب به مسئولین ملی این حوزه تنظیم گردد.

مقرر شد شهرداری ساری نسبت به شناسایی بخشدارها و دهیارهایی

استاندار مازندران، عنوان کرد: توجه ویژه به اقتصاد روستا با لحاظ کردن برنامه زنجیره تولید تا مصرف

استاندار مازندران در جلسه بسته رونق اقتصاد روستا؛ ظرفیت های تولیدی روستاهای استان را بی بدیل خواند و بر بالفعل کردن توانمندی های اقتصادی تولیدی روستاها تاکید کرد.

جلسه بسته رونق اقتصاد روستا به ریاست استاندار مازندران و با حضور رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی، رئیس جهاد کشاورزی، منابع طبیعی، مدیر کل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال و سرپرست اداره کل روستایی و شوراهای استانداری و رئیس اتاق بازرگانی و برخی مدیران و نمایندگان بخش خصوصی تشکیل شد.

یوسف نوری، استاندار مازندران در این جلسه با اشاره به این که دایره اقتصاد روستا بسیار گسترده و با ظرفیت است، افزود: در اقتصاد روستا باید به تولید توجه و اهتمام ویژه صورت گیرد.

نوری بر توجه خاص به موضوع تولید مولد روستاها تاکید کرد و گفت: توانمندی های روستاهای مازندران در حوزه های کشاورزی، صنایع تبدیلی، گردشگری و صنایع دستی، شیلات، مشاغل خانگی و نظایر آن، امکانات ویژه ای برای پیشرفت و اعتلای اقتصادی استان فراهم می کند.

استاندار مازندران با بیان این که باید اقتصاد روستا موجب رونق تولید و ارتقاء سلامت خانوارها، تثبیت سکونت گاه های روستایی و اعتلای اقتصادی روستا در راستای منویات رهبر معظم انقلاب و سیاست ها و برنامه های دولت چهاردهم بر اساس اصل وفاق ملی شود، اظهار داشت: در برنامه های مرتبط با تولید باید زنجیره تولید تا عرضه مورد توجه ویژه قرار گیرد.

وی با اشاره به این که برندینگ و اقدامات تشویقی و ترغیبی برای ایجاد بازارهای موقت و بهره گیری از فضاهای نوین فروش محصولات تولیدی روستاها بسیار بااهمیت است، عنوان نمود: توجه به فرهنگ و آداب و رسوم و بازی های بومی محلی استان و فرهنگ آئینی در حوزه فرهنگی مساله ای نافذ و مهم برای مردم و جوانان است.

استاندار؛ تاکید کرد: این ظرفیت های کم بدیل نظیر جنگل، جلگه و دریا و مواهب طبیعی خدادادی با بهره گیری از ظرفیت های مردمی و بخش خصوصی شناسانده و بالفعل شود.

گفتنی است؛ کارگروه راهبری توسعه و توانمندسازی روستاهای استان به ریاست استاندار و عضویت معاونین استانداری، دستگاه های مسئول و دبیری اداره کل روستایی و شوراهای استانداری تشکیل شد.

فرمانده سپاه کربلا: اجلاس کنگره شهدا ۱۲ مهر ماه برگزار می شود



فرمانده سپاه کربلا گفت: اجلاس کنگره شهدا و سرداران دیار علویان ۱۲ مهر ماه برگزار می شود. فرمانده سپاه کربلا: اجلاس کنگره شهدا ۱۲ مهر ماه برگزار می شود

سردار سیاوش مسلمی یکشنبه شب در گفتگو با خبرنگاران ضمن تشریح فعالیت های کنگره ملی شهدای استان، اظهار کرد: اجلاس کنگره شهدا و سرداران دیار علویان ۱۲ مهر ماه برگزار می شود.

وی از آغاز فعالیت دبیرخانه کنگره ملی شهدای استان از روزهای پایانی سال گذشته خبر داد و بیان کرد: ۹ اجلاس ویژه دومین کنگره ملی ۱۴ هزار و ۵۰۰ شهید استان مازندران در حال برگزاری است.

فرمانده سپاه کربلا با اعلام اینکه اجلاس ملی نابغه فاو ویژه سردار محمدحسن قاسمی طوسی در سالن همایش های برج میلاد تهران برگزار شد، ادامه داد: همایش تمدنی «از طبرستان تا یمن هم قدم تا مسجد الاقصی» ۲۵ شهریور ماه برگزار می شود.

این مسئول با بیان اینکه از ۶ مهر ماه امسال هفته اجلاس کنگره شهدا برگزار می شود، تصریح کرد: اجلاس کنگره و زنان و ازدواج آسان با حضور هزار زوج جوان به همراه اهدای جهیزیه در ششم مهر ماه و اجلاس رزمندگان و ایثارگران نیز هفتم مهر ماه اجرا می شود.

مسلمی از توزیع هزار سری جهیزیه، ۴۰ هزار بسته معیشتی و ۱۸ هزار بسته لوازم التحریر در اجلاس

استاندار مازندران، تاکید کرد:

اهمیت بازنگری برنامه های دانشگاه علوم پزشکی همسو با برنامه هفتم توسعه

در مازندران، افزود: اجرای طرح پزشک خانواده در نقاط مختلف و محروم استان و تکمیل بیمارستان جامع سلامت ماهفروجک ساری از محل تامین تسهیلات ارزی از مهمترین اقدامات در حال اقدام در حوزه سلامت در استان مازندران است.

استاندار مازندران استفاده از ظرفیت خیرین را یکی از راه های مهم در اجرای اهداف حوزه بهداشت و سلامت دانست.

یوسف نوری در ادامه از کلیه دستگاه ها خواست تا با همدلی و وفاق، جوانی جمعیت و اصلاح الگوی مصرف را در صدر

استاندار مازندران در نشست بررسی بسته کاری علوم پزشکی با اشاره به اهمیت بازنگری برنامه های دانشگاه علوم پزشکی همسو با برنامه هفتم توسعه در جهت پیشبرد اهداف جمهوری اسلامی ایران، دستور داد تا جلسه هیات امنای دانشگاه برای اتخاذ تصمیمات اساسی در این زمینه برگزار شود.

بسته کاری بهداشت و درمان استان در نشست به ریاست استاندار مازندران و با حضور رئیس و معاونین دانشگاه علوم پزشکی استان در دفتر کار مقام عالی دولت در مازندران برگزار شد.

یوسف نوری، استاندار مازندران در این نشست ضمن اشاره به اهمیت بازنگری برنامه های دانشگاه علوم پزشکی همسو با برنامه هفتم توسعه در جهت پیشبرد اهداف جمهوری اسلامی ایران، دستور داد تا جلسه هیات امنای دانشگاه برای اتخاذ تصمیمات اساسی در این زمینه برگزار شود.

مقام عالی دولت

مسلمی با بیان اینکه تمثال مبارک شهدای استان به صورت تابلوفرش در حال تولید بوده و در طی رزمایش میثاق و سپاس در یک روز مشخص تقدیم خانواده های معظم شهدا خواهد شد، اظهار کرد: تولید فیلم سینمایی از رشادت های رزمندگان مازندرانی در رویارویی با منافقین با عنوان «حماسه جنگل» در حال تولید بوده که تاکنون ۹۵ درصد از پروژه تصویربرداری آن به اتمام رسیده است.

وی با اشاره به اینکه هماهنگی های اولیه برای ساخت فیلم حماسه ششم بهمن آمل با همکاری سیما فیلم انجام شده است، از تولید سریال ۲۲ قسمتی شهید تورانی خبر داد.

فرمانده سپاه کربلا از طراحی، تولید و نصب المان های شهدایی در کل استان خبر داد و گفت: تاکنون ۳۰ المان شهدایی در استان جانمایی شده است.

این مسئول با اعلام اینکه تاکنون ذیل این کنگره جشنواره های ادبی شامل شعر، تئاتر و سرود با موضوع دفاع مقدس، ایثار، مقاومت و شهادت برگزار شده است، از تالیف ۳۰۰ کتاب پالتویی با محوریت زندگی شهدا و سرداران مازندرانی خبر داد.

دبیرکل دومین کنگره ملی ۱۴ هزار و ۵۰۰ شهید استان مازندران در پایان از برپایی نمایشگاه کتاب دفاع مقدس در محل دائمی نمایشگاه بین المللی مازندران در شهرستان قائم شهر خبر داد.

اولویت های اجرایی خود قرار دهند.

استاندار مازندران در پایان خاطر نشان کرد: پیگیری نظام مند زیر ساخت های گردشگری سلامت، احداث بیمارستان رامسر از طریق مشارکت عمومی و پیگیری دانشکده تنکابن از مهمترین اقدامات در حال اجرای استان مازندران در حوزه بهداشت و سلامت است.



تغذیه نوزاد با شیر مادر، تضمین سلامتی برای مادر و نوزاد

...ادامه از ص قبل // تا یک سالگی به نوزاد بدهید، برای هر دو نفر شما بسیار مفید خواهد بود.

تغذیه نوزاد با شیر مادر، این اطمینان را به والدین می دهد که نوزاد به طور مناسب و مطلوبی رشد می کند و تکامل می یابد. همچنین از نظر رشد ذهن و افزایش میزان ضریب هوشی بر نوزاد تأثیر می گذارد. بنابراین کودکانی که شیر مادر مصرف می کنند، سالم تر هستند.

مزایای شیردهی برای نوزاد: شیر مادر تغذیه ای ایده آلی برای نوزاد بوده و حاوی ترکیبی از ویتامین ها، پروتئین و چربی و در واقع شامل تمام ترکیبات مورد نیاز برای رشد کودک شمامست. همچنین به صورتی است که هضم آن بسیار راحت باشد. شیر مادر حاوی آنتی بادی هایی است که جهت مبارزه با ویروس ها و باکتری ها به نوزاد کمک می کنند. از دیگر مزایای آن این است که خطر ابتلای کودک به آسم و آلرژی را کاهش داده و او در آینده کمتر دچار مشکلات حساسیتی می شود. همچنین کودکانی که در شش ماه اول زندگی به طور کامل شیر مادر را بدون فرمول دیگری (شیر خشک) مصرف کرده باشند، به میزان کمتری دچار عفونت گوش، بیماری های تنفسی و اسهال می شوند و کمتر نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارند.

شیر دادن مادر ارتباط مستقیمی با میزان ضریب هوشی (IQ) کودک در آینده دارد. همچنین ارتباط فیزیکی نزدیک بین مادر و فرزند، لمس پوست یکدیگر و ارتباط چشمی باعث پیوند بیشتر کودک با مادر و احساس امنیت می شود. خوردن شیر مادر به جای چاقی بیش از حد باعث رسیدن نوزاد به وزن صحیح و ایده آل می شود. همچنین گفته شده است که شیر مادر نقش مهمی در جلوگیری از سندرم مرگ ناگهانی نوزاد (SIDS) می شود. تصور می شود که باعث کاهش خطر ابتلا به دیابت، چاقی و سرطان های خاص می شود.

شیردهی مادر به نوزاد باعث سوختن چربی های اضافی می شود. بنابراین در کاهش وزن اضافی ناشی از بارداری کمک می کند، باعث آزادسازی هورمون اکسی توسین می شود که خود در بازگشت رحم به اندازه ی پیش از زمان بارداری و کاهش خونریزی رحم بعد از تولد می شود. همچنین شیر دادن به نوزاد در کاهش احتمال ابتلا به سرطان سینه، سرطان تخمدان و پوکی استخوان نقش دارند.

کاهش خطر ابتلا به افسردگی در مادر:

بر اساس پژوهش های جدید و به روز دنیا، زنانی که شیر خودشان را به نوزاد نمی دهند یا شیردهی را زود متوقف کرده اند، ریسک و احتمال بالاتری برای ابتلا به افسردگی پس از زایمان دارند. همچنین اگر شما تحت درمان افسردگی پس از زایمان هستید، باز هم می توانید به کودک خود شیر بدهید. پزشکتان می تواند به شما کمک کند تا راه های بی خطری برای درمان افسردگی خود در حین شیردهی پیدا کنید.

کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه و تخمدان:

پژوهش های متعدد نشان داده است هرچه شیردهی بیشتر انجام شود، از زنان در برابر سرطان سینه و تخمدان بیشتر محافظت می شود. به نظر می رسد شیردهی به مدت حداقل یک سال بیشترین اثر محافظتی را در پیشگیری از ابتلا به سرطان سینه داشته باشد. چگونگی تأثیرگذاری شیردهی کاملاً روشن نیست، اما ممکن است مربوط به تغییرات ساختاری در بافت سینه به علت شیردهی و این واقعیت باشد که شیردهی میزان استروژن تولید شده در بدن شما را سرکوب می کند.

مواد مغذی به میزان کافی در شیر مادر وجود دارند؛ بنابراین مطلوب ترین تغذیه را برای نوزاد فراهم می کند. به علاوه هضم شیر مادر برای کودک آسان است و در هر زمان و مکانی در دسترس نوزاد قرار خواهد داشت.

۱۱. مزیت تغذیه با شیر مادر برای نوزاد و مادر:

۱. شیر مادر تغذیه ای ایده آل برای نوزادان فراهم می کند. بیشتر متخصصان توصیه می کنند که تغذیه نوزاد تا ۶ ماهگی، فقط با شیر مادر باشد.

۲. شیر مادر حاوی آنتی بادی های مهم است. شیر مادر مملو از آنتی بادی های مهمی است که به کودک شما کمک می کند با ویروس ها و باکتری ها مقابله کند؛

۳. شیردهی می تواند خطر بیماری را کاهش دهد.

تغذیه ای انحصاری با شیر مادر، به شکلی که کودک فقط از شیر مادر تغذیه کند، بسیار مفید است. این موضوع خطر ابتلا به بیماری های بسیاری را در کودک شما کاهش می دهد.

۴. شیر مادر باعث افزایش وزن مفید در کودک می شود. تغذیه از شیر مادر در کودکان افزایش وزن مفید را در پی دارد و از چاقی آن ها جلوگیری می کند.

۵. شیر مادر می تواند کودکان را باهوش تر کند. در برخی تحقیقات انجام شده بر روی نوزادان مشخص شده است که تغذیه از شیر مادر باعث رشد مغزی آن ها شده و میزان این رشد نسبت به نوزادانی که از شیر خشک استفاده می کنند بیشتر است.

۶. شیردهی در کاهش وزن مادر موثر است. شیردهی باعث سوزاندن کالری و چربی می شود. مادران معمولاً ۳ ماه پس از آغاز شیردهی متوجه تغییرات پیش آمده در بدن خود می شوند.

۷. شیردهی به انقباض رحم کمک می کند.

۸. شیردهی، خطر ابتلا به افسردگی را در مادر کاهش می دهد.

مادرانی که نوزادان شان را با شیر مادر تغذیه می کنند، کمتر از مادرانی که به آن ها شیر نمی دهند، یا زود از شیر می گیرند، دچار افسردگی پس از زایمان شده اند.

۹. شیردهی خطر ابتلا به بیماری را در مادر کاهش می دهد.

شیردهی در بدن مادر محافظتی طولانی مدت در برابر بیماری های مختلف از جمله سرطان ایجاد می کند. جالب است بدانید که بیشترین تأثیر شیردهی و ایمنی ایجاد شده در ارتباط با سرطان پستان و تخمدان مشاهده شده است. زنانی که به نوزادان خود شیر می دهند با خطر کمتری در برابر فشار خون بالا، آرتروز، چربی خون بالا، بیماری های قلبی و دیابت نوع ۲ مواجه هستند.

۱۰. شیردهی می تواند جلوی عادت ماهیانه را بگیرد.

شیردهی مداوم می تواند بر فرآیند تخم گذاری و عادت ماهیانه تأثیر گذاشته و آن را متوقف کند. به تعویق افتادن سیکل های عادت ماهیانه، نوعی راه اطمینانی بدن از وجود فاصله زمانی مناسب بین دو بارداری است

۱۱. شیردهی باعث صرفه جویی در وقت و هزینه می شود.

تغذیه با شیر مادر رایگان است و هزینه های مربوط به مشاوره استفاده از شیرهای مختلف یا استفاده از پمپ های سینه را ندارد؛ به علاوه شیر مادر همیشه در دمای مناسب، آماده نوشیدن است.