

توصیه های متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران در باره پیشگیری از مسمومیت های پر خطر

# مخاطرات مرگ آفرین بی توجهی به مسمومیت ها ۲

استاندار: روزانه ۵۰۰  
تن کیوی مازندران به  
هند صادر می شود  
۲

استاندار: رونق  
گردشگری سلامت  
در مازندران نیازمند  
برنامه ریزی است  
۲

تحقق راهبرد  
اقتصاد دریامحور در  
مازندران با ساخت  
اسکله های تفریحی  
۴



۱۳ آبان روز دانش آموز گرامی باد

IRNA  
Ehsan Fazli Osanlou

های ابلاغی دولت سیزدهم دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل در ۲ سال اخیر توانسته سیاست های کلان خود را به سمتی سوق دهد که به نیازهای جامعه ورود کرده و برای آن راهکار ارائه دهد.

وی اضافه کرد: ریل گذاری دولت برای دستیابی به دانشگاه نسل چهارم انجام شده و نخبگان این دانشگاه پژوهش های خود را به سمتی سوق داده اند که رفع نیاز جامعه و صنعت باشد.

بیشتر بخوانید

این مقام مسوول اظهار داشت: دانشگاه نسل چهارم کارآفرین و معتقد به آموزش نیازمحور به همراه پژوهش، فناوری و تولید محصول است.

عزیزالله گنجی تصریح کرد: حرکت از دانشگاه نسل اول و دوم و رسیدن به دانشگاه نسل سوم و چهارم یک ضرورت اساسی بوده که دولت سیزدهم این حساسیت را به خوبی درک کرده است.

دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل دارای حدود ۶ هزار و ۵۰۰ دانشجو در ۶ دانشکده مهندسی شیمی، عمران، برق و کامپیوتر، مکانیک، صنایع و مواد و دانشکده علوم پایه با ۴۰۰ کارمند و عضو هیات علمی است.

حدود ۳۰۰ دانشجوی خارجی از کشورهای مختلف در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری در این دانشگاه تحصیل می کنند.

اول کیفیت پژوهش را از آن خود کرده بود.

تایمز یکی از مشهورترین نظام های رتبه بندی بین المللی است که هر سال دانشگاه های برتر جهان را به منظور انجام مقایسه های جامع و متوازن مورد ارزیابی و رتبه بندی قرار می دهد. ارزیابی دانشگاه ها در این نظام رتبه بندی در زمینه های آموزش، محیط پژوهش، کیفیت پژوهش، صنعت و چشم انداز بین المللی صورت می گیرد.

صدرنشینی علمی دانشگاه نوشیروانی در رتبه بندی بین المللی

همچنین باید به این نکته مهم اشاره کرد که بر اساس رتبه بندی ای که در اکتبر ۲۰۲۳ در پایگاه علمی Elsevier به چاپ رسیده است، از کشور ایران ۲ هزار و ۱۴۱ دانشمند در زمره دانشمندان برتر دنیا در ۲۲ رشته علمی و ۱۷۶ زیر رشته از تمامی دانشگاه های جهان قرار گرفتند که نام ۱۸ عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل در آن مشاهده می شود.

در این پیوند رییس دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل به خبرنگار ایرنا گفت: این دستاورد بار دیگر نشانگر استمرار تلاش های اساتید و دانشجویان دانشگاه در جهت پیشرفت های علمی و پژوهشی و تعهد به ارتقاء سطح علمی و فناوری در کشور است.

بهرام عزیزالله گنجی بیان داشت: براساس سیاست

## صدرنشینی علمی دانشگاه نوشیروانی در رتبه بندی بین المللی

های جهان قرار گرفته است.

همچنین دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل در رتبه بندی موضوعی «علوم مهندسی» (عمومی، کامپیوتر، مهندسی برق و الکترونیک، مهندسی مکانیک و هوافضا، مهندسی عمران و مهندسی شیمی) در جایگاه ۵۰۰-۴۰۱ جهان و ششم ایران قرار گرفت. بر اساس این رتبه بندی، تنها ۴۵ دانشگاه ایرانی در میان یک هزار و ۳۷۰ دانشگاه برتر مهندسی جهان قرار گرفته است.

دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل در ماه گذشته در رتبه بندی تایمز در بین ۷۳ دانشگاه برتر کشور رتبه

ایرنا- پایگاه رتبه بندی ۲۰۲۴ تایمز «یکی از مشهورترین نظام های رتبه بندی بین المللی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی»، دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل را در صدر دانشگاه های کشور در حوزه علوم فیزیک قرار داد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، بر اساس پایگاه رتبه بندی تایمز ۲۰۲۴، دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل در حوزه «علوم فیزیکی» (تجوم و اخترفیزیک، شیمی، کریستالوگرافی، علوم زمین، ریاضیات و آمار، هواشناسی و علوم جوی، فناوری نانو، علوم فیزیک پلیمر، علوم فیزیک و سایر موضوعات) در جایگاه نخست دانشگاه های ایران و ۳۰۱-۴۰۰ دانشگاه



IRNA  
Sayed Mostafaei Paktizranian

شهروندان گرامی؛

با تماس تلفنی با شماره ۱۹۷ و با ارائه پیشنهاد، انتقاد، شکایت و تقدیر؛ در خصوص عملکرد پلیس، ما را در تامین امنیت و نظم بهتر و آسایش بیشتر جامعه یاری نمایید.

دفتر نظارت همگانی، بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان میاندورود



## تقدیر مدیر دولتی از سوی مردم، اقدامی پسندیده در نکا

بهنگر/ اکبرمقدسی // این هفته جمعی از اصناف، کارفرمایان، تولید کنندگان و مدیران بخشهای صنعتی نکا طی مراسم باشکوهی از مهندس ابوالقاسم سلیمانی که تا هفته های اخیر رئیس اداره کار تعاون و رفاه اجتماعی این شهرستان بود، تقدیر کردند.

مهندس لطیفی مدیرعامل شرکت فولاد ماشین نکا که میزبان این همایش بود در مصاحبه ای هدف از این کار را قدردانی از مدیری دانست که با دانش بالایش همواره راهنما و کمک رسان بخش خصوصی برای رونق تولید بوده است و معتقد است وجود چنین مدیرانی در مجموعه دولت می تواند باعث تسهیل و رفع موانع تولید هر شهرستان یا استان شود.

در این مراسم نیز چند تن از تولید کنندگان، اصناف و مدیران بخش خصوصی هریک به تمجید، مردمداری و رفتار نیک مهندس سلیمانی پرداختند.

حجت الاسلام محمدصادق محمدی لایینی امام جمعه نکا هم که بعنوان سخنران این مراسم دعوت شده بود این حرکت مدیران بخش خصوصی از مدیران بخش دولتی را خیلی خوب دانست و افزود بایستی به آقای سلیمانی تبریک گفت که هنر آن را داشته در پایان دوره مدیریتش اقبشاری که با ایشان سروکار داشتند اینگونه اعلام رضایتمندی می کنند. ریاست اداره تعاون شهرستانهای بهشهر، نکا و گلوگاه از اواخر دهه ۱۳۷۰، ریاست اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی بهشهر، معاون مدیرکل کار تعاون و رفاه اجتماعی، رئیس اداره کار تعاون و رفاه اجتماعی شهرستان نکا (از سال ۹۲ تا هفته گذشته)، مهمترین مسئولیتهایی بوده که ابوالقاسم سلیمانی داشته است. سلیمانی در پایان مراسم تجلیل ضمن احساساتی شدن در مصاحبه ای گفت: امروز درس بزرگی از این بزرگواران آموختم و آن اینکه خدمت خالصانه به مردم هرگز فراموش نمی شود.

هرچند تغییر جزء لاینفک مسئولیتهای دولتی است، و حق هر دولت و مدیر است که مدیران پایین دستی را بر اساس سلاقی خود بگماردند و یا تغییر دهند. اما آنچه در این حرکت بخش خصوصی جالب توجه بود جمع کثیری از مراجعه کنندگان و یا دریافت کنندگان خدمات یک اداره ای قدردان زحمات مدیری باشند و بدون هیچ حاشیه و یا اجبار از زحمات چندین ساله یک مسئول تقدیر کنند. امید است چنین حرکتی استمرار داشته باشد به شرطی که مدیران هم خدماتی از خود به یادگار بگذارند.

نکته دیگری که در حاشیه این مراسم اتفاق افتاد قول همکاری صنعتگران و مدیران بخش خصوصی برای مشارکت و احداث پاسگاه انتظامی در سمت شرقی شهرستان بوده که باعث امنیت بیشتر مجموعه شهرکهای صنعتی شهرستان می شود. که با حضور امام جمعه، دادستان شهرستان، فرمانده نیروی انتظامی و جمعی از تولیدکنندگان شرکت کننده در مراسم تجلیل کلنگ احداث پاسگاه انتظامی در محدوده ورودی شرکت حلاوت به زمین کوبیده شد و قرار شد با مشارکت تولیدکنندگان و خیرین تا ماههای آینده به بهره برداری برسد.

## استاندار: رونق گردشگری سلامت در مازندران نیازمند برنامه ریزی است

به گزارش ایرنا، ۲۵۰ جراح برجسته مغز و اعصاب ایران به همراه چند کشور جهان برای شرکت در کنگره بین المللی جراحان مغز و اعصاب در بابل با ارسال ۱۰۰ مقاله علمی و پزشکی در حوزه های نوین علوم مغز و اعصاب به دبیرخانه این کنگره در بابل گرد هم آمدند.

این کنگره بین المللی و کشوری جراحان مغز و اعصاب به مدت سه روز از تاریخ ۱۰ تا ۱۲ آبان ماه جاری در دانشگاه علوم پزشکی بابل برگزار می شود.

در این همایش حدود ۲۵۰ استاد برجسته سراسر کشور و همچنین تعدادی از اساتید نخیه و برجسته از بعضی از کشورهای جهان حضور دارند.

حسینی پور با اشاره به این که، در زمان حاضر تعداد زیادی گردشگر گسترده حضور گردشگر داخلی و خارجی نیازمند برنامه ریزی و ایجاد حداقل ۲ شهر سلامت در استان است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، سید محمود حسینی پور روز چهارشنبه در همایش بین المللی جراحان مغز و اعصاب در بابل با بیان این که، مازندران سالانه میزبان ۳۵ میلیون گردشگر داخلی است که به همراه آن تعداد زیادی گردشگر خارجی هم به این دیار سفر می کنند، افزود: در این وادی رونق گردشگری سلامت در استان یک ضرورت است.

وی با بیان این که، در رامسر و ساری ۲ شهر سلامت راه اندازی خواهد شد، افزود: یک سرمایه گذار خارجی برای ایجاد شهر سلامت در رامسر ۵۰ میلیون دلار سرمایه گذاری می کند.

استاندار: رونق گردشگری سلامت در مازندران نیازمند برنامه ریزی است

در این آیین محققان برجسته ایران و جهان شرکت کردند و پدیده های نوین جراحی مغز و اعصاب جهان در رشته های مختلف مورد بحث و بررسی قرار می گیرد.

برگزاری این گونه همایش ها جایگاه بسیار مهمی در پیشبرد مسائل علمی و تبادل نظر در مورد جدیدترین مسائل حوزه جراحی مغز و اعصاب دارد و برای مردم منطقه، دانشجویان و دانش پژوهان اثرات مثبت و شگفت انگیزی به همراه خواهد داشت.

جدیدترین و بروزترین مطالعات حوزه جراحی مغز و اعصاب در رشته های جراحی ستون فقرات، جراحی مغز و قاعده جمجمه، جراحی باز و بسته عروق مغزی، جراحی اعصاب کودکان، ضایعات اعصاب محیطی، رادیوسرجری بین دانشمندان ایرانی و بین المللی تبادل نظر می شود.

## استاندار: روزانه ۵۰۰ تن کیوی مازندران به هند صادر می شود

استاندار مازندران انجام شد. باغ های کیوی مازندران که بالغ بر هفت هزار هکتار می شود در غرب این استان متمرکز است. برداشت محصول این باغ ها هم در شرایط طبیعی به حدود ۱۸۰ هزار تن تا ۲۲۰ هزارتن می رسد و برداشت این محصول به طور معمول از نیمه دوم آبان ماه شروع می شود و طی یک ماه ادامه دارد و بیش از ۷۰ درصد این محصول هم ارزش صادراتی دارد.

هند جزو یکی از کشورهای مقاصد صادراتی کیوی ایران است که به خاطر جمعیت زیاد و علاقه مندی مردم آن به این میوه، خریدار عمده کیوی ایران است و برابر آمار در سال ۱۳۹۹ از مقدار ۱۵۰ هزار تن کیوی تولیدی در خطه غربی مازندران، حدود ۹۰ هزار تن آن فقط به کشور هندوستان صادر شد اما سال ۱۴۰۰ تولید کنندگان و تجار این منطقه در حین برداشت و انبار کردن این محصول در سردخانه ها بودند که همزمان تعدادی از کانترینرهای حامل کیوی را به این کشور صادر کردند و طرف های هندی پس از بررسی این محموله ها متوجه وجود آفت « شپشک سپردار » به روی کیوی شدند و بلافاصله از طریق نامه نگاری های صورت گرفته این موضوع را به طرف های ایرانی گوشزد کردند.

اکنون با تلاش جهادی دولت، پایانه محصولات کشاورزی مازندران در

محصولات صادراتی و خسارت به باغات استان است.

به گفته حسینی پور، برخی افراد سودجو حتی با تبلیغات منفی و شایعات در خصوص صادرات مازندران به دنبال دستیابی به اهداف خود هستند که شناسایی و برخورد برابر قانون با آنها در حال پیگیری است.

پیشتر بخوانید  
وی خاطرنشان کرد: با همکاری باغداران و قرار گرفتن در مسیر استانداردسازی و شناسنامه دار کردن باغات و رعایت همه مراحل استانداردسازی صادرات، ارتقای قیمت محصولات به نفع کشاورزان ایجاد خواهد شد.

استاندار مازندران گفت: پارسال قیمت هر کیلو کیوی در استان ۶۰ هزار ریال بود که این رقم امسال به ۲۵۰ هزار ریال افزایش یافته است.

وی بر ضرورت توسعه مراکز استانداردسازی صادراتی محصولات در مازندران تاکید کرد و افزود: این آمادگی وجود دارد تا تمام مجموعه معتبر صادراتی و مجموعه های کوچکتر در این بخش مورد حمایت قرار گیرند.

حسینی پور بازار هدف محصولات کشاورزی مازندران را روسیه، چین و هند و کشورهای عربی عنوان کرد.

صادرات نخستین محموله حدود ۵۰۰ تنی کیوی مازندران به مقصد کشور هند امروز چهارشنبه -دهم آبان ماه- از پایانه محصولات کشاورزی جویبار با حضور



## به بهانه قتل عام دردمندانه مظلومان فلسطین

این روزها کشتار مردم غزه در فلسطین دل هر مسلمانی را به درد می آورد. مردم مسلمان و آزاده جهان بر این اقدام ددمنشانه اعتراض دارند و باید به جای اشک خون گریست و با تضرع از امام زمان عج استمداد کرد و به هر صورت ممکن از این مظلومان دفاع کرد.

□در دوم نوامبر ۱۹۱۷ / محرم ۱۳۳۶، انگلستان، اعلامیه بالفور را منتشر ساخت و در این اعلامیه، پایه گذاری کشوری قومی را برای یهودیان خواستار شد و سرزمین فلسطین را برای این کار در نظر گرفت و از آن زمان، زمینه مهاجرت یهودیان از سراسر جهان به فلسطین را به بهانه های مختلف فراهم ساخت.

□از سال ۱۹۱۹ تا ۱۹۳۲ یکصد و نوزده هزار و چهارصد تن یهودی به فلسطین وارد شدند و غصب زمین های فلسطینیان را به بهانه های مختلف آغاز کردند. این موج مهاجرت یهودیان از سراسر دنیا، از جمله ایران به فلسطین اعتراض های زیادی را از سوی آگاهان و فرهیختگان جهان اسلام به دنبال داشت.

□آنچه در این میان گفتنی است فریاد همیشگی علمای شیعه در طول تاریخ فلسطین بر این اشغال است.

علمای شیعه در گذشته نیز، خطر اسرائیل را به حاکمان زمان خود یادآوری می کردند و از آنها می خواستند برای جلوگیری از این اشغال و کشتار اقدامی بکنند از جمله آنها، آیت الله العظمی حاج شیخ عبدالکریم حائری مؤسس حوزه علمیه قم بود.

□ایشان در نامه ای به تاریخ ۷ دی ماه سال ۱۳۱۲ به رضا خان پادشاه وقت ایران، نگرانی خود را اعلام کرد و از دولتش خواست به فریاد فلسطینیان مسلمان برسد و به آنان در برابر این هجوم صهیونیسم به سرزمین فلسطین کمک کند و دستور چاپ این تلگراف را هم در مطبوعات آن روز بدهد، تا مردم در جریان قرار بگیرند.

□اما رضاخان؛ نه تنها کمکی نکرد، حتی اجازه انتشار این تلگراف را در مطبوعات آن زمان نداد و گفت:

«مقتضی نیست این نامه در مطبوعات منتشر شود»

□علتش این بود که او خود یکی از عوامل انگلیس بود و طبق دستور انگلیس عمل می کرد و نمی خواست مردم ایران از فاجعه اشغال فلسطین و کشتار و آوارگی مردم مظلوم آن آگاه شوند.

□ مجله حوزه، سال ۲۱، بهمن ۱۳۸۳ شماره ۱۲۶، ص ۱۲۱، بوستان کتاب قم.)

## توصیه های متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران در باره پیشگیری از مسمومیت های پر خطر مخاطرات مرگ آفرین بی توجهی به مسمومیت ها



وی با اشاره به اینکه چه داروهایی بیشترین خطر مسمومیت را دارند؟ ادامه داد: در گروه مسمومیت دارویی، آرامبخش ها در سال ۱۴۰۱ و نیمه نخست سال ۱۴۰۲ بیشترین درصد مسمومیت (۳۷ درصد) را شامل می شوند. داروهای مسکن غیر مخدر و سپس داروهای ضد افسردگی، آنتی سایکوتیک ها، دیگوکسین و داروهای قلبی، آنتی بیوتیک و آفتمامین و محرک های CNS در رتبه بعدی قرار می گیرند. مسمومیت با داروهای کورتون و کنتراستپتو شیوع کمتری دارند. دکتر صالحی فر در پاسخ به این پرسش که چگونه می توان تشخیص داد که آیا فردی مسمومیت ناشی از داروها دارد یا خیر؟ نیز گفت: اغلب مسمومیت های دارویی نشانه دارند و بسته به نوع داروی مصرفی ممکن است علامت و عارضه متفاوتی بروز کند برای مثال داروی آتروپین امثال آن موجب گشادی مردمک چشم می شوند و اگر فرد دارویی از این دسته مصرف کند با معاینه چشم میتوان به نوع آن پی برد. و اما به طور کلی عوارض گوارشی مانند تهوع، دل درد و ضعف و استفراغ ممکن است برای بسیاری از داروها رخ دهد در تنفس های تند، سردرد و سرگیجه نیز ممکن است رخ دهد

اختلال هوشیاری، تنگی نفس، تشنج نیز از نشانه های جدی مسمومیت دارویی به شمار میروند.

وی در باره اینکه چه اقداماتی برای درمان مسمومیت ناشی از داروها انجام می شود؟ گفت: اگر متوجه شدید که فردی سهوی و یا از روی عمد مقداری دارو مصرف کرده که ممکن است موجب مسمومیتش شود، باید حتما او را نزد پزشک یا مراکز درمانی برد. در اغلب مسمومیت های اتفاقی و یا تعمدی با داروها، برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، بهتر است هرچه سریع تر با شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۹۰ داخلی ۳۱۲ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید. در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بسته های داروی خورده شده وجود دارد، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید. در مسمومیت های تعمدی با دارو، بهتر است در صورت هوشیاری فرد مسموم، نام دارو یا داروهای مصرفی و تعداد هر یک از آن ها را از وی بپرسید و به کادر درمانی اطلاع دهید. تا آن ها اقدام مناسب شامل استفاده از انتی دوت یا استفاده شاکرول، حذف پیشرفته، شست و شوی معده، القای تهوع، رفع انواع الودگی، قلیایی کردن ادرار و غیره را انجام دهند.

دکتر صالحی فرد در باره اینکه آیا مسمومیت ناشی از دارو ها می تواند کشنده باشد؟ نیز توضیح داده و گفت: بله مسمومیت های دارویی می توانند کشنده باشند و باعث مرگ و میر شوند.

هرچند بر اساس آمار سازمان پزشکی قانونی کشور، از سال ۱۳۹۶ تا کنون درصد مرگ ناشی از مسمومیت دارویی کاهش یافته است و مرگ ناشی از مسمومیت دارویی در سال ۱۴۰۱، (۷،۳ درصد) و در شش ماهه اول سال ۱۴۰۲، (۴،۵ درصد) بوده است که نشان دهنده این است که خوشبختانه در مراجعه به بیمارستان بسیاری از افراد نجات پیدا کرده اند.

وی در پاسخ به این سوال که چه اقداماتی می توان برای کاهش خطر مسمومیت ناشی از داروها در کودکان انجام داد؟ گفت: قرار دادن دارو ها در طبقات بالایی به صورتی که کودک به آنها دسترسی نداشته باشند.

قرار دادن دارو ها در کشو ها یا کمد های کلید دار به منظور جلوگیری از دسترسی کودکان.

عدم نگهداری داروها در کیف های دستی به ویژه توسط مادران و یا رها کردن کیف حاوی دارو در دسترس کودکان.

پرهیز از مصرف خود سرانه دارو برای کودکان و یا تغییر میزان تجویز شده توسط پزشک یا دکتر داروساز

اندازه گیری شربت ها و محلول ها با پیمانه های استاندارد یا سرنگ ها به جای استفاده از قاشق یا پیمانه های غیر استاندارد.

داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را مصرف کنند.

عدم استفاده از الفاظی مثل آب نبات، شکلات یا الفاظ گول زننده دیگر در مورد دارو ها، زیرا در این صورت ممکن است کودک به سمت مصرف دارو ها به ویژه دارو های خوش طعم برود.

### هشدارها:

لحظات اولیه پس از بروز مسمومیت، برای نجات فرد مسموم حیاتی می باشد. بلافاصله پس از برخورد با موارد مسمومیت با تلفن ۱۹۰ و یا ۱۱۵ تماس بگیرید.

آیا می دانید اکثر مسمومیت های اتفاقی در کودکان زیر ۵ سال و به علت عدم توجه والدین رخ می دهند؟

شایع ترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی است. دهان، شایع ترین راه ورود سموم به بدن است و مهم ترین راه های ورود سموم به بدن

عبارتند از: راه خوراکی، تنفسی، پوستی و تزریقی. ایجاد استفراغ در فرد مسموم، همیشه بهترین راه خارج کردن سم از بدن نیست و ایجاد استفراغ در مسمومیت با مواد نفتی و برخی از داروها جان بیمار را به خطر می اندازد.

از خوردن مایعات به فرد مسمومی که بیهوش است، خودداری نمایید. برخی از مسمومیت ها ممکن است عوارض ناگوار، جبران ناپذیر و حتی معلولیت دائمی در فرد مسموم ایجاد نمایند. بنابراین پیشگیری از مسمومیت ها بسیار مهم است. با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیندازید. خطرات ناشی از مسمومیت در کودکان، خانم های باردار و افراد سالمند می تواند شدیدتر از دیگر افراد باشد.

هرگز سعی نکنید با چشیدن و یا بوییدن یک ماده ناشناخته آن را شناسایی کنید.

### \*ایمن سازی منازل از نظر بروز مسمومیت ها:

۱. داروها، محصولات شوینده و فرآورده های آرایشی- بهداشتی را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

۲. قبل از دور انداختن ظروف حاوی مواد شیمیایی و شوینده داخل آن را آبکشی نمایید.

۳. داروها را دور از دید و دسترس کودکان و در ارتفاع بالا و در کمد مجهز به قفل نگهداری نمایید.

۴. محصولات خانگی خطرناک (مانند لوله بازکن، جوهر نمک، جرم گیر، محلول سفیدکننده و لک بر، مواد شوینده، گاز پاک کن، داروها و دیگر مواد شیمیایی) را در بسته بندی اصلی آن ها و با درب بسته نگهداری نمایید.

۵. از قرار دادن ظروف حاوی مواد شیمیایی در کنار مواد غذایی خودداری نمایید.

۶. از قرار دادن مواد شوینده در کمد های زیر ظرف شویی اجتناب نمایید. خطر مسمومیت در کودکان نوپا و کنجکاو از این طریق بسیار بالاست.

۷. چنانچه در منزل کودکی دارید، از قرار دادن خمیر دندان، دهان شوی و یا دیگر فرآورده های آرایشی و بهداشتی و خوشبوکننده در دسترس کودکان خودداری نمایید.

۸. نگهداری محصولات خطرناک مثل ضدیخ، شیشه پاک کن، بنزین، نفت، سموم علف کش، سموم حشره کش و کودهای باغبانی در کمد های بدون قفل در پارکینگ و حیاط منزل اجتناب نمایید.

۹. تمامی سموم مورد استفاده در منزل را در ظروف با درب غیر قابل دسترسی کودکان نگهداری نمایید.

۱۰. برچسب ظروف سموم و مواد دفع آفات را ابتدا کاملاً مطالعه کنید و سپس دقیقاً مطابق آن عمل نمایید.

۱۱. مخلوط کردن فرآورده های سفیدکننده با ترکیبات جرم بر به دلیل ایجاد گاز سمی خفه کننده، مطلقاً ممنوع است.

۱۲. موادی مانند نفت و بنزین را در ظرف اصلی آن ها نگهداری کنید و از ریختن این مواد داخل ظروف مربوط به فرآورده های خوراکی و نوشیدنی مانند بطری خالی نوشابه جدا پرهیز کنید.

۱۴. مسمومیت با گاز متو کسید کربن یکی از کشنده ترین مسمومیت های غیر عمدی در کشور ما است و شیوع آن در فصل سرما بالاتر است.

۱۵. در هنگام مراجعه به پزشک و دریافت دارو از داروخانه، والدین سالمند خود را همراهی نمایید تا از صحت نحوه مصرف دارو مطمئن شوید.

۱۶. بسیاری از سالمندان ناچار به مصرف داروهای متعددی در طول روز می باشند. استفاده از جعبه های تقسیم داروها می تواند کمک شایانی به پیشگیری از مسمومیت و مصرف داروی تکراری در ایشان می گردد.

\* «پیشگیری از مسمومیت با سم سفید آلومینیوم (قرص برنج)»

۳. سم سفید آلومینیوم (قرص برنج) یک کالای قاچاق است؛ بنابراین عرضه آن توسط فروشنده های سم و عطاری ها ممنوع و دارای مجازات است.

۴. از نگهداری محصولات خطرناک مانند سم قرص برنج در منزل، آشپزخانه و کمد اجتناب نمایید گاز حاصل از آن می تواند کشنده باشد.

۵. برای پیشگیری از آفت زدگی غلات و حبوبات در منزل، بجای استفاده از قرص برنج که بسیار سمی و کشنده است، از سیر و نمک که کاملاً بی خطر است استفاده نمایید.

۹. قرص برنج کالایی قاچاق است و خرید، توزیع و ارائه آن توسط هر فردی خصوصاً عطاری ها و سم فروشی ها ممنوع می باشد.

۱۰. در صورت مسمومیت اتفاقی یا تعمدی با قرص برنج، مسموم باید بدون اتلاف وقت به بیمارستان منتقل شود.

۱۱. به رغم حذف سم قرص برنج از فهرست رسمی سموم مجاز کشور و ممنوعیت عرضه قرص برنج در عطاری ها و سم فروشی ها، این سم توسط قاچاقچیان به کشور وارد می شود.

### \* پیشگیری از بروز مسمومیت ها در کودکان

۱. کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند.

۲. در سال ۱۴۰۰ در حدود ۱۷ درصد از مسمومیت های مراجعه شده به بیمارستان ها در کودکان بوده است.

۳. کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است.

۴. در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.

۵. کیف دستی، ساک خرید و کیسه های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آن ها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی آن ها را روی سر خود کشیده و سبب خفگی وی شود.

۶. چنانچه دارای کودک هستید، از نگهداری گیاهان و گل های آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا در منزل خودداری نمایید.

۷. گل ها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آن ها باشید تا توسط گل ها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.

۸. ضمن اطمینان از غیر سمی بودن گیاهانی که در منزل نگهداری می کنید، نام گیاهان خانگی را به خاطر بسپارید و آن را روی برچسبی کنار آن ها بنویسید.

۹. بسیاری از گیاهان و گل های آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا، سمی هستند و تماس پوست با آن ها و یا به دهان بردن آن ها منجر به مسمومیت و سوختگی مخاط می شود.

۱۰. مواد شیمیایی، شوینده و سفیدکننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

۱۱. درب کمد های که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می دارید با قفل یا طناب محکم نمایید.

۱۲. داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

۱۳. در هنگام بروز مسائل و مشکلات خانوادگی، بیشتر مراقب کودکان باشید. در این شرایط کودکان در برابر حوادث و مسمومیت اتفاقی آسیب پذیرترند.

۱۴. همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید، ولی بدانید هیچ ظرف دربسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.

۱۵. هیچ گاه الکل و ضد یخ را در دسترس کودکان قرار ندهید.

۱۶. در صورتی که کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعید، با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز کنترل مسمومیت ها با شماره تلفن ۱۹۰ داخلی داخلی ۳-۲ تماس بگیرید.

۱۷. باطری کوچک ساعت (باتری مینیاتوری) در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را سریعاً به یک مرکز درمانی منتقل کنید.

۱۸. از دسترسی کودکان به اسباب بازی های دارای باتری، خصوصاً باتری های دیسکی و مینیاتوری جلوگیری نمایید.

۱۹. شماره تلفن های زیر را در دسترس و یا در کنار تلفن نصب نمایید: شماره تلفن

## تحقق راهبرد اقتصاد دریامحور در مازندران با ساخت اسکله‌های تفریحی

در همین پیوند و در راستای بهره‌وری اقتصادی از دریا و پیگیری اقتصاد دریامحور، سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران به همراه فرمانداران شهرهای ساحلی از حمله‌نوشهر و جمعی از مسوولان امر از طرح‌های دریایی این استان بازدید کرد.

احمد توکلی در حاشیه بازدید از طرح‌های گردشگری دریایی در سواحل غرب مازندران در گفت و گو با خبرنگاران افزود: بازدید از طرح‌های دریایی در راستای بهره‌وری اقتصادی از دریا و پیگیری اقتصاد دریامحور برگزار شد.

وی اظهار داشت: در همین ارتباط از اسکله چند منظوره تفریحی و گردشگری و صیادی در نوشهر بازدید داشتیم که طرحی خوبی بوده که با استفاده از توان بخش خصوصی در حال انجام است.

وی خاطرنشان کرد: به طور قطع با اجرای کامل این طرح در حوزه‌های گردشگری دریایی با موضوع تاکسی دریایی و استفاده از حمل و نقل دریایی می‌توانیم اتفاقاتی خوبی را در سواحل این استان رقم بزنیم و ساحل و دریای مازندران در حالت اقتصادی به مطلوبیت برسانیم.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران ضمن قدردانی از فرمانداران شهرستانهای ساحلی در اجرای تسهیل گری این طرح گردشگری دریایی و همچنین کارفرمای اسکله یادشده تصریح کرد: در اجرای این طرح مسائل محیط زیستی و هم موارد قانونی رعایت شده است.

توکلی بیان کرد: این طرح به عنوان نخستین اسکله بخش خصوصی در استان مازندران بوده که به زودی به بهره‌برداری می‌رسد تا گردشگران و مسافران از سراسر کشور از آن بهره‌مند شوند.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران اضافه کرد: با توجه به دستور استاندار در رابطه با تقویت اقتصاد دریای پایه و استفاده مطلوب از مجموعه ساحل و دریا، جلسات مستمری را در این زمینه برگزار می‌کنیم و محصول این جلسات هم به تدوین شیوه‌نامه صدور مجوز در دریا برای مجموعه اسکله‌ها و سکوها گردشگری است.

توکلی خاطرنشان کرد: هدف مهم ما شکوفا کردن اقتصاد دریامحور در مازندران است و امیدواریم روزی را شاهد باشیم که دریای ما پر از کشتی‌های تجاری و تفریحی باشد و اقتصادی رقم بخورد که مردم سواحل را تحت تاثیر مثبت قرار دهد.

به گزارش ایرنا، محدوده ساحلی رامسر تا فرح آباد به طول حدود ۳۰۰ کیلومتر به لحاظ فعالیت‌های دریایی گردشگری تحت نظارت اداره کل بنادر و دریانوردی مازندران منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر است و بقیه آب‌های ساحلی استان را هم اداره کل بنادر و دریانوردی امیرآباد بر عهده دارد.

ایرنا - بهره‌برداری اسکله تفریحی، گردشگری و صیادی در سواحل غرب مازندران برای نخستین بار توسط بخش خصوصی، در واقع برداشتن گام نخست راهبرد اقتصاد دریا محور دولت سیزدهم است.

ساخت اسکله‌های چند منظوره تفریحی و گردشگری و صیادی به اعتقاد کارشناسان و مسوولان امر تحولی بزرگ در صنعت گردشگری مازندران به ویژه خطه غربی این استان ایجاد می‌کند، این طرح در واقع آرزویی بود که پس از سالها توقف و موانع در حال اجرایی شدن است.

سرانجام برای بهره‌گیری بهینه بیش از ۴۰۰ کیلومتر خط ساحلی مازندران، مهرماه سال ۱۳۹۸ در جلسه تسهیل ایجاد اسکله‌های تفریحی و گردشگری استان که بر اساس ماده ۱۰۰ برنامه ششم توسعه تشکیل شده بود، ساخت اسکله‌های چند منظوره تفریحی و گردشگری و صیادی مصوب شد و با جانمایی ۱۳۴ مکان برای سازمان بنادر و دریانوردی ارسال شده بود.

رونق گردشگری دریایی در استان مازندران طی ۲ دهه اخیر به یکی از اهداف مهم مدیران ادوار مختلف نهادها و اجرایی ذیربط تبدیل شد و کماکان نیز به عنوان یکی از راهبردهای شکوفا کردن اقتصاد گردشگری این استان مورد توجه قرار دارد و تا کنون و به یوژه در دولت سیزدهم گام‌هایی برای بهره‌مندی مناسب از ظرفیت دریا و ساحل در مازندران برداشته شد.

طی ۲ سال اخیر تلاش‌ها برای رسیدن به نقطه‌ای مطلوب در گردشگری دریایی مازندران افزایش یافته است، یکی از مهم‌ترین اقدامات انجام شده به آب انداختن یک کشتی تفریحی در بندر نوشهر بود که اسفند پارسل صورت گرفت و به زودی نیز نخستین اسکله تفریحی و گردشگری و صیادی بخش خصوصی در غرب مازندران به بهره‌برداری می‌رسد.

بنا به آمار اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری و صنایع دستی استان مازندران ۸۰ درصد گردشگران با انگیزه گذران اوقات فراغت و به قصد استفاده از سواحل دریا به استان سفر می‌کنند.

استان مازندران به خاطر برخورداری از موقعیت‌های ممتاز در حوزه گردشگری، آثار طبیعی و تاریخی در تمامی فصول سال پذیرای میلیون‌ها مسافر و گردشگر است که طبق نظر سنجی حدود ۹۰ درصد مسافران و گردشگران برای بهره‌مندی از دریا و جنگل‌های هیرکانی به خطه شمال و این استان سرسبز روی می‌آورند.

برابر آمار از اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، طی هشت ماه امسال ۶۰ میلیون نفر اقامت در شب در استان ثبت شده است. در زمان حاضر دریانوردی مسافران و گردشگران در مازندران با شناورهای دریایی مانند جت اسکی و قایق انجام می‌گیرد و در نوروز امسال دستکم ۲۰ هزار مسافر در دریای خزر محدوده مازندران توسط بیش از ۲ هزار قایق و شناور جایجا شدند.

## توصیه‌های متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران در باره پیشگیری از مسمومیت‌های پرخطر مخاطرات مرگ آفرین بی‌توجهی به مسمومیت‌ها

۱۴. آیا می‌دانید مواردی از مسمومیت‌های کشنده با منوکسیدکربن در رانندگانی گزارش شده است که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک‌نیک استفاده نموده‌اند.

۱۵. استفاده از بخاری‌های بدون دودکش تنها در محیط‌هایی که دارای تهویه و جریان مناسب هوا می‌باشند مجاز است. از بکار بردن این وسایل در محیط‌های بسته و فاقد جریان هوا خودداری نمایید.

۱۶. آیا می‌دانید حضور در گاراژهای در بسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با منوکسیدکربن را به همراه دارد؟

۱۷. اولین اقدام در برخورد با فردی که با گاز منوکسیدکربن مسموم شده است، انتقال مصدوم به هوای آزاد است.

۱۸. در صورت قطع تنفس بیمار مسموم با منوکسیدکربن و گازهای دیگر، باید احیای قلبی عروقی را آغاز نمایید.

۱۹. از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن درحالی‌که کولر و یا بخاری آن روشن است خودداری نمایید.

۲۰. به نقل از سازمان پزشکی قانونی کشور، ۹۲۶ نفر از هموطنانمان در سال ۱۳۹۹ و ۱۸۴ نفر در شش ماه نخست سال ۱۴۰۰، در اثر مسمومیت با منوکسیدکربن جان باخته‌اند.

پیشگیری از مسمومیت‌های ناشی از مواد غذایی و گیاهان سمی از مصرف کنسروهایی که در قوطی آن‌ها آثار نشت، برآمدگی و فرورفتگی و زنگ‌زدگی مشاهده می‌شود خودداری کنید.

۸. مسمومیت با گیاهان سمی یکی از شایع‌ترین علل بروز مسمومیت‌های اتفاقی در کودکان در جهان به شمار می‌آید.

۱۰. برخی از گیاهان تزئینی موجود در آپارتمان‌ها و باغچه‌ها می‌توانند سبب بروز مسمومیت در انسان شوند. در صورت بلعیدن قسمت‌های مختلف یک گیاه مانند میوه، دانه و برگ آن توسط کودکان حتماً با مرکز اطلاع‌رسانی داروها و مسموم با شماره ۱۹۰ داخلی داخلی ۳-۲۴ تماس حاصل نمایید.

۱۲. مسمومیت با گیاهانی مانند خرزهره، دیفن باخیا، گل انگشتانه، آزالیا، شوکران و کرچک می‌تواند کشنده باشد. در صورت وقوع مسمومیت با این گیاهان بیمار را در اسرع وقت به نزدیک‌ترین مرکز درمانی منتقل کنید.

۱۴. مسمومیت با قارچ‌های سمی بسیار خطرناک است. از مصرف قارچ‌هایی که نوع آن‌ها را نمی‌شناسید جدا خودداری کنید.

۱۹. شیره سمی برخی از گیاهان سمی آپارتمانی مانند دیفن باخیا و کالادیوم در صورت خورده شدن می‌تواند سبب تورم، خارش و سوزش مخاط دهان و خفگی و یا آسیب گوارشی فرد مسموم شود.

پیشگیری از بروز مسمومیت با مسموم دفع آفات و مواد شیمیایی و شوینده خانگی

۱. در هنگام استفاده از فرآورده‌های شیمیایی و مسموم مختلف اعم از مسموم خانگی یا صنعتی، حتماً در نور کافی برچسب روی بسته‌بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمایید.

۲. در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده‌های شوینده و پاک‌کننده پنجره‌ها را بازکنید تا هوا به‌خوبی در محیط جریان داشته باشد.

۳. از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک و جرم بر با فرآورده‌های سفیدکننده مانند وایتکس جداً خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه‌کننده است.

پزشک کودک، شماره تلفن مرکز اطلاع‌رسانی داروها و مسموم ۱۹۰، شماره تلفن اورژانس: ۱۱۵.

۲۰. محصولات شیمیایی و شوینده، نفت و بنزین را همیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید. هیچ‌گاه این فرآورده‌ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می‌شود.

۲۱. متأسفانه نگهداری شربت متادون (جهت ترک اعتیاد) در ظرف خالی نوشابه و شیشه خالی دارو، منجر به مسمومیت ناخواسته و مرگ ده‌ها کودک شده است.

۲۲. از نگهداری شربت متادون در داخل یخچال و در کنار بقیه نوشیدنی‌ها خودداری نمایید.

۲۳. شربت متادون جهت درمان ترک اعتیاد، بسیار سمی است. آن را دور از دسترس خانواده و در کمد قفل‌دار نگهداری نمایید.

۲۴. به کودکان بی‌موزید هیچ چیزی ننوشند و یا نخورند مگر اینکه با اجازه بزرگسالان باشد.

۲۵. داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چراکه کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

۲۶. زمانی که شما در منزل نیستید و کودک را به فرد دیگری می‌سپارید، کودکان در معرض بیشترین خطر مسمومیت قرار دارند.

۲۷. اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آب‌نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

۲۸. در هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و پاک‌کننده چنانچه مجبور شدید به زنگ درب ورودی و یا تلفن جواب دهید، قبل از هر چیز درب ظرف را ببندید و هرگز از کودک خود چشم بردارید.

۲۹. عمده‌ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها، مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند مواد آرایشی بهداشتی، فرآورده‌های شوینده، سفیدکننده ولوله بازکن، لاک پاک‌کن (استون) و گیاهان سمی بوده است.

۳۰. مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک است. در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریع‌تر او را نزدیک‌ترین مرکز درمانی منتقل نمایید.

۳۱. اگر کودکی نفت را بلعد کشنده نیست ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود این امر می‌تواند منجر به مرگ وی شود.

۳۲. کودکان کنجکاو و ممکن است زمانی که افراد سالمند فامیل در حال مصرف داروهای خود می‌باشند، کودکان اقدام به چسیدن و یا بلعیدن دارو بنمایند.

۳۳. برای پیشگیری از مسمومیت دارویی کودک دل‌بندتان، از والدین خود بخواهید داروهای مصرفی خود را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.

۳۴. کودکان به دلیل روند رشدشان اغلب دست و اجسام اطراف خود را به دهان می‌برند. این کار سبب ورود مقادیری از سرب محیط به بدنشان می‌شود.

پیشگیری از مسمومیت ناشی از گازها و منوکسیدکربن

۱. با شروع فصل سرما باید قبل از راه اندازی مجدد وسایل گرمایشی گازسوز و نفتی منزل، آنها را از نظر اتصالات و دودکش کنترل کنیم.

