

## هشدار متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای مقابله با پدیده پیری جمعیت: غفلت از تناسب سن ازدواج و فرزند آوری تهدیدی جدی برای ناباروری است

### زندگی سالمند

درخت خانواده ام پیر و فرتوت می‌شود، آنگاه که دیگر جوانه‌های با طراوت فرزندان بر پیکرش نروید

۴

### هم‌من از جواز ایران

<http://www.mazums.ac.ir>  
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

مهمترین دعاهاى شما دعای فرج امام زمان (عج) باید باشد که خوشا به حال شما که همسفر امام زمان (عج) هستید.

نماینده ولی فقیه در مازندران یادآور شد: در عرفات مسئله برائت شرکت در اجتماعی سیاسی و عبادی را جدی بگیرید، برائت از شیطان بزرگ و نظام سلطه استکباری را جدی بگیرید، قطعا از

نماینده ولی فقیه در مازندران:

### زایران حج مراقب فضای رابطه‌ای با عربستان باشند

و گناه پاک شد، حرم دل هم باید از همه چیز پاک شده و فقط برای خدا باشد.

زایران حج مراقب فضای رابطه‌ای با عربستان باشند

ساری- ایرنا - نماینده ولی فقیه در مازندران گفت: زایران حج مراقب فضای رابطه‌ای که با عربستان در حال ایجاد است، باشند.

ساری- ایرنا - نماینده ولی فقیه در مازندران گفت: زایران حج مراقب فضای رابطه‌ای که با عربستان در حال ایجاد است، باشند.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی دفتر نماینده ولی فقیه در مازندران، آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در همایش آموزش متمرکز زائران حج مازندران که در سالن سید رسول حسینی مرکز استان برگزار شد، ضمن تسلیت سالروز شهادت امام صادق (ع)، اظهار کرد: احکام حج را به برکت مکتب این امام عزیز داریم، بنده شکرگزار توفیق زیارت جمع حاضر هستم چون دعاهاى شما در مناسک حج برای ملت و مملکت ما مفید و پشتوانه هست و هم توشه معنوی شما در بازگشت برای تقویت فضای ارزشی ایران اسلامی ما مفید و موثر است.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی دفتر نماینده ولی فقیه در مازندران، آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در همایش آموزش متمرکز زائران حج مازندران که در سالن سید رسول حسینی مرکز استان برگزار شد، ضمن تسلیت سالروز شهادت امام صادق (ع)، اظهار کرد: احکام حج را به برکت مکتب این امام عزیز داریم، بنده شکرگزار توفیق زیارت جمع حاضر هستم چون دعاهاى شما در مناسک حج برای ملت و مملکت ما مفید و پشتوانه هست و هم توشه معنوی شما در بازگشت برای تقویت فضای ارزشی ایران اسلامی ما مفید و موثر است.

وی خاطرنشان کرد: از اینکه دلار دست زوار است، خوشحال نیستیم چه ایرادی دارد که دولت به زوار ما ریال سعودی بدهد؛ ما اینجا شعار دلارزدایی می‌دهیم از آن طرف دلار را زائران باید تبدیل به ریال کنند.

وی با بیان اینکه زوار هر کشوری نماینده ملت خودش است، افزود: بدی و خوبی آن زوار به پای کشور و ملت خودش نوشته می‌شود، اما شما جمع حاضر از ایرانی بودن و مذهب تشیع رونمایی می‌کنید، اگر خدای ناخواسته ضعفی در گفتار و رفتار باشد به حساب همه شیعیان نوشته می‌شود.

آیت الله محمدی لائینی با اشاره به فرمایشاتی از امام صادق (ع)، خاطرنشان کرد: دل شما حرمی مهم‌تر از کعبه است، همانطور که آن حرم از شرک تیره کردن روابط هستند.

آیت الله محمدی لائینی با اشاره به فرمایشاتی از امام صادق (ع)، خاطرنشان کرد: دل شما حرمی مهم‌تر از کعبه است، همانطور که آن حرم از شرک تیره کردن روابط هستند.



شهروندان گرامی؛

با تماس تلفنی با شماره ۱۹۷ و با ارائه پیشنهاد، انتقاد، شکایت و تقدیر؛ در خصوص عملکرد پلیس، ما را در تامین امنیت و نظم بهتر و آسایش بیشتر جامعه یاری نمایید.

دفتر نظارت همگانی، بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان نکا





## استاندار: مازندران با بحران کم آبی مواجه است

استاندار مازندران گفت که کمبود آب در حوزه کشاورزی و چه در بخش آشامیدنی اکنون به یک بحران جدی در این استان تبدیل شده است و تداوم وضع موجود می تواند عواقب فراوانی به همراه داشته باشد.

سیدمحمود حسینی پور در دیدار با معاون وزیر و رییس سازمان مدیریت بحران کشور در ارتباط با بروز تنش آبی در مازندران، افزود: باید این گفتمان در بین مسوولان عالی رتبه کشور ایجاد شود و به این نتیجه برسند که در بخش آب با بحران مواجه هستیم.

وی از سازمان مدیریت بحران کشور خواست صدای بحرانی بودن آب در استان های شمالی کشور از جمله مازندران را به گوش مسوولان برسانند. استاندار مازندران اظهار داشت: چالش های مربوط به کمبود آب در بخش کشاورزی مازندران وجود دارد و باید برای رفع این معضل تدبیر کنیم.

نماینده عالی دولت در مازندران خاطرنشان کرد: مازندران در حالی که به گفته مسوولان قطب کشاورزی و مقام نخست تولید محصولات کشاورزی را در کشور در اختیار دارد با مشکل کم آبی مواجه است و مسوولان مربوط باید در این بخش تدابیر ویژه ای اتخاذ کنند.

حسینی پور بیان کرد: هدف از سازگاری با کم آبی اطمینان از حصول مناسب هم زمان ظرفیت و توسعه است و اگر بحث توسعه را مطرح می کنیم باید ظرفیت ها را نیز بسنجیم و هر ۲ این عامل باید متوازن باشد.

وی گفت: اگر برای کشور موضوع غذا مهم است، پیش بینی کارشناسان این است که در ۱۰ سال آینده در دنیا جنگ بر سر غذا است.

مقام عالی دولت در مازندران افزود: در مازندران باید بینیم وضعیت موجود ما چگونه است و چه گرایشی داریم. اینکه هم اکنون تنها از ۱۲ درصد آب های سطحی مازندران استفاده می شود خود جای سوال دارد و در این بخش باید کارهای زیادی صورت گیرد.

استاندار مازندران اضافه کرد: در دیگر کشورها برای بارور کردن ابرها اقدام کردند و این موضوع باید در کشورمان مشخص شود این مطالعاتی که انجام شد آیا به ثمر نشست است یا خیر؟ که اگر به ثمر ننشست باید به سراغ تجربیات دیگر کشورها برویم.

حسینی پور با بیان این که، باید بررسی شود که در کشورمان برای بارور کردن ابرها تاکنون چه اقداماتی صورت گرفته است، ادامه داد: بسیاری از کشورها با استفاده از فناوری و تجهیزات جدید مشکلات خود را در این بخش حل کردند.

وی گفت: برای مردم مازندران جای سوال است که اگر شیرین کردن آب دریا آسان است و در زمان دولت سابق در کنار دریای مازندران تجهیزات آوردند تا آب را شیرین و به سمنان منتقل کنند، چرا همین آب را در اختیار ما قرار نمی دهند تا از آن برای آشامیدن و برای کشاورزی استفاده کنیم؟

استاندار مازندران تصریح کرد: اگر بهره برداری از آب دریا آسان است باید اولویت اول به بخش کشاورزی باشد.

بر اساس آمارهای رسمی، توان بالقوه آب مازندران در حد ۶ میلیارد و ۶۰۰ میلیون مترمکعب است که از این مقدار چهار میلیارد و ۹۰۰ میلیون مترمکعب آب های سطحی و بقیه آب های زیرزمینی است.

به طور میانگین سالانه حدود یک میلیارد و ۵۵۰ میلیون مترمکعب آب در بخش آب های سطحی و یک میلیارد و ۳۵۰ میلیون مترمکعب در بخش آب زیرزمینی بهره برداری می شود و بقیه آب سطحی طی سال به صورت هز به دریا می ریزد.

تاکنون ۲ سد بزرگ شهید رجایی و البرز و هشت سد کوچک با ظرفیت ۳۲۴ میلیون مترمکعب و ۸۰۰ قطعه آبیندان با ظرفیت ۳۵۰ میلیون متر مکعب در مازندران ایجاد شد که مهار آبهای سطحی توسط سد ها کمتر از ۱۱ درصد است.

# استاندار: آمار غیر واقعی برنامه ریزی برای توسعه مازندران را با چالش مواجه می کند

در جای خود استفاده شود. مورد نیاز است.

وی ادامه داد: در بدو تشکیل اتحادیه گل و گیاه ایران، شرکت های تعاونی زیرمجموعه اتحادیه گل و گیاه نسبت به اخذ اشتراک برق، آب و گاز با تعرفه کشاورزی مبادرت می کردند.

## مجوزهایی با بار مالی برای تولیدکنندگان

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی مازندران گفت: اما اخیرا شرکت گاز و برق مازندران با صدور اخطار برای تولیدکنندگان گل و گیاه خواستار اخذ پروانه کسب کشاورزی توسط نظام صنفی کشاورزی شدند و از طرفی در صورت عدم دریافت پروانه کسب کشاورزی هزینه های گاز و برق این واحدهای تولیدی با تعرفه آزاد محاسبه می شود.

وی تاکید کرد: دریافت این مجوزها بار مالی و مشکلات فراوانی را برای فعالان گل و گیاه به وجود می آورد و سردرگمی در دریافت مجوز جدید را به همراه دارد.

دبیر شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی مازندران گفت: در آخرین نشست هماهنگی مقرر شد که اداره کل جهاد کشاورزی استان مسئولیت صدور پروانه واحدهای کوچک مقیاس را به اتاق اصناف کشاورزی و اتحادیه های صنفی مربوطه واگذار کند و متولی مجوز واحدهای بزرگ مقیاس نیز سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی باشد

دبیر شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی مازندران گفت: در آخرین نشست هماهنگی مقرر شد که اداره کل جهاد کشاورزی استان مسئولیت صدور پروانه واحدهای کوچک مقیاس را به اتاق اصناف کشاورزی و اتحادیه های صنفی مربوطه واگذار کند و متولی مجوز واحدهای بزرگ مقیاس نیز سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی باشد

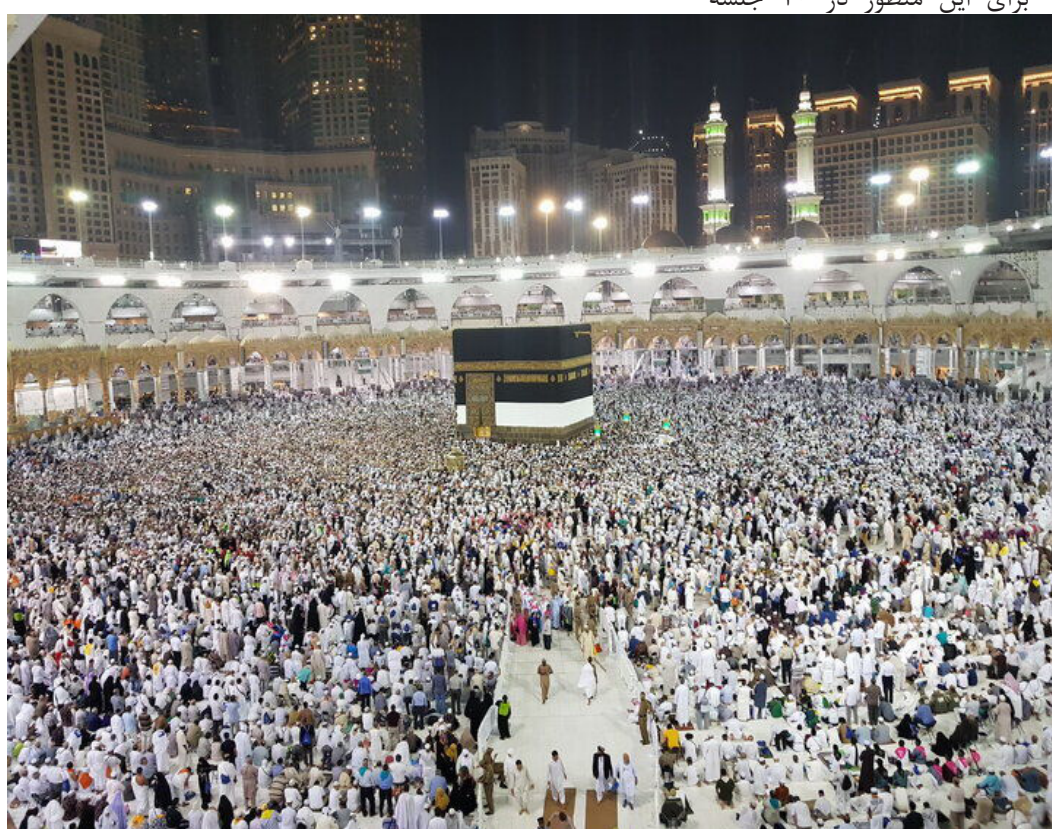
دبیر شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی مازندران گفت: در آخرین نشست هماهنگی مقرر شد که اداره کل جهاد کشاورزی استان مسئولیت صدور پروانه واحدهای کوچک مقیاس را به اتاق اصناف کشاورزی و اتحادیه های صنفی مربوطه واگذار کند و متولی مجوز واحدهای بزرگ مقیاس نیز سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی باشد

# چهار هزار و ۴۳۲ مازندرانی به سرزمین وحی اعزام می شوند

آموزشی پیش از اعزام کاروان ها توصیه های موکد برای رعایت پروتکل های بهداشتی در حین سفر و همچنین مکان هایی که برای انجام مناسک حضور دارند ارائه شد.

بیشتر بخوانید  
به گفته اسمعیلی از حیث جمعیت بالای سالمندان و نیز بیماران زمینه ای در کاروان های زایران مازندران، حج تمتع امسال شرایط ویژه و خاصی دارد که نیاز به انجام مراقبت های پزشکی و بهداشتی مورد نیاز است.

وی گفت: مرکز پزشکی حج و قواعد کشور عربستان برای حضور زائران در این مناسک اعلام کرد.



ادامه داد: این موضوع مشکلاتی را برای فعالان اقتصادی ایجاد کرده است.

وی خواستار به روز رسانی دستورالعمل هایی شد که به صورت سنتی بوده و مربوط به دهه ۶۰ و ۷۰ است و گفت: مردم نباید گرفتار ساختارهای اداری قدیمی باشند و متضرر شوند.

حسینی پور با اشاره به دستور نخست این نشست در خصوص بررسی گلايه فعالان گل و گیاه مازندران درباره محاسبه هزینه های برق و گاز گلخانه داران به صورت تعرفه آزاد، گفت: این مشکل نه تنها برای گلخانه داران بلکه بسیاری دیگر از صنوف را درگیر کرده است و باید تکلیف تولیدکننده و از سویی تکلیف حکومت در این زمینه کاملا مشخص باشد.

استاندار مازندران از مدیران عامل

ر ایرنا، سید محمود حسینی پور روز شنبه در نشست شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی مازندران که در ساری برگزار شد، افزود: جهاد کشاورزی و معاونت اقتصادی استان باید موضوع را با مشارکت یکدیگر حل کنند و بتوانیم در شاخه های مختلف کشاورزی آمار صحیحی داشته باشیم.

وی گفت: برای این منظور به یک سامانه تمام عیار اطلاعاتی در بخش کشاورزی استان نیازمند هستیم و همه مدیران اصناف باید در داشبورد مدیریتی خود این اطلاعات را داشته باشند.

رییس شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی مازندران همچنین با اشاره به اینکه برخی ساختارهای موجود متناسب با نیازها روز نیست،

چهار هزار و ۴۳۲ مازندرانی به سرزمین وحی اعزام می شوند

ساری- ایرنا- مدیر کل حج و زیارت مازندران تعداد زائران حج تمتع امسال این استان را چهار هزار و ۴۳۲ نفر اعلام کرد و گفت که این افراد از روز سه شنبه سوم خردادماه به مدینه منوره اعزام می شوند.

عباس اسمعیلی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این تعداد افراد شامل زائران و عوامل اجرایی کاروان های حج مازندران هستند که به این سفر معنوی اعزام می شوند.

وی تعداد کاروان های حج تمتع امسال مازندران را ۳۰ کاروان اعلام کرد و ادامه داد: این تعداد زائر مازندرانی تا هشتم خرداد ماه از طریق فرودگاه شهدای ساری به عربستان اعزام می شوند.

مدیر کل حج و زیارت مازندران از افزایش ۳۰۰ درصدی تعداد زائران حج تمتع امسال در مازندران به عنوان ویژگی این سفر اشاره کرد و گفت: پارسال یک هزار و ۵۰۰ نفر از مازندران به این سفر رفتند و امسال با این رشد تعداد بیشتری به عربستان اعزام می شوند.

وی با اشاره به اینکه حدود ۶۰ درصد زایران مازندارنی سالمند و بیش از ۶۵ سال سن دارند، افزود

## ضعف مازندران در جذب گردشگر خارجی و جاذبه های که ناشناخته مانده است

ایرنا- مازندران به لحاظ دارا بودن ظرفیت متنوع و متعدد در عرصه های تاریخی، طبیعی و فرهنگی هموا کانون حضور میلیونی مسافران از داخل کشور است اما ناشناخته ماندن این ظرفیت ها باعث شده تا در مقابل جمعیت داخلی فقط ۶۵ هزار گردشگر خارجی از این استان در سال گذشته بازدید کنند.

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مازندران روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: همه ساله و در ایام مختلف تعداد زیادی از هموطنان بواسطه وجود مناظر طبیعی جذاب از جمله جنگل و دریا به این استان سفر می کنند.

صادق برزگر افزود: فقط در نوروز امسال بیشتر از ۲۰ میلیون نفر شب اقامت در مازندران ثبت شده که نشانگر جذابیت های موجود در استان است.

وی ادامه داد: به همان اندازه که مسافر و گردشگر از استان های کشور به مازندران سفر می کنند شاهد حضور گردشگران خارج کشور نیستیم که این موضوع به عواملی مرتبط است که باید آنها را برطرف کنیم.

بیشتر بخوانید  
وی در بیان تعداد کم حضور گردشگران خارجی در مازندران اعلام کرد: پارسال فقط ۶۵ هزار گردشگر خارجی از این استان بازدید کردند.

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مازندران گفت: همانطور که مازندران با وجود ۲ هزار و ۵۰۰ اثر میراثی بدلیل ناشناخته ماندن این ظرفیت ها، مسافران اندکی از این آثار دیدن می کنند و بیشتر بازدیدها از جاذبه های طبیعی جنگل و دریا است در حوزه گردشگران خارجی نیز با همین وضعیت و البته فراتر از آن مواجه هستیم و آنها حتی شناختی از جاذبه های طبیعی استان ندارند.

وی ادامه داد: در حالیکه مازندران بیشتر به جنگل و دریا معروف و مشهور است که مناطق ییلاقی و خوش آب و هوایی که در بالادست این استان قرار دارد بخش اعظمی از جاذبه های ناشناخته این استان به شمار می رود.

برزگر گفت: اطلاع رسانی نشدن لازم و معرفی کافی در خصوص ظرفیت های گردشگری مازندران باعث شده تا بدینگونه اقبال عمومی گردشگران خارجی را به این استان نداشته باشیم و با رفع این نقیصه می توانیم به کانون حضور گردشگر خارجی مبدل شویم.

ضعف مفرط مازندران در جذب گردشگران خارجی

بانوان جهانگرد قطری در راه مازندران  
وی به تجربه اطلاع رسانی در خصوص جاذبه های گردشگری مازندران به خارجی ها اظهار داشت: با معرفی این بخش از گردشگری کشور به خارجی ها، زمینه جذب و حضور گردشگران کشورها دیگر فراهم شده است.

مدیر کل میراث فرهنگی مازندران گفت: در همین زمینه حدود ۴۰ بانوی جهانگرد قطری قرار است اوایل خرداد ماه به مازندران سفر و در مدت اقامت خود از جاذبه های این استان بازدید کنند.

وی افزود: حضور این تعداد گردشگر قطری ارزآوری یک میلیون دلاری برای مازندران دارد که نشان دهنده ارزش و جایگاه گردشگری در کسب درآمد برای کشورمان است.



هدار متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای مقابله با پدیده پیری جمعیت:

## غفلت از تناسب سن ازدواج و فرزند آوری تهدیدی جدی برای ناباروری است

طبیعی مبتنی بر پرونده الکترونیک سلامت و استقرار راهنماهای بالینی سلامت مادر و جنین، از تکالیف دانشگاه علوم پزشکی مازندران است.

راهاندازی دو مرکز ناباروری در راستای حل مسئله جوانی جمعیت

دکتر سپیده پیوندی فلوشیپ نازایی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران، فوکال پوینت قطب نازایی با بیان اینکه مسئله جوانی جمعیت از مهمترین مسائلی بوده که در سال گذشته در راس برنامه‌های هم‌اندیشی مسئولین دانشگاه مازندران قرار داشته، می‌گوید: در این راستا برنامه ریزی‌های علمی و عملی موفقی انجام شده است که جای تشکر و تقدیر دارد.

وی می‌گوید: از جمله این برنامه‌ها میتوان به راهاندازی دو مرکز ناباروری سطح دو در دو شهرستان بهشهر و نوشهر اشاره کرد که وظیفه غربالگری اولیه زوج‌های نابارور و انجام اقدامات اولیه درمانی را به‌عهده دارند و بیماران نیازمند به درمانهای اختصاصی از طریق این مراکز به موقع به مراکز ناباروری سطح سه ارجاع میشوند.

دکتر پیوندی خاطر نشان میکند: همچنین برنامه‌های آموزشی متخصصین زنان سطح دو در زمینه ناباروری و درمان‌های اولیه طراحی شده است که در این برنامه متخصصین زنان تحت آموزش‌های دوره‌ای کوتاه مدت قرار می‌گیرند و در مراکز دولتی سطح دو قادر به ارائه خدمات درمانی خواهند بود که کوریکولوم این دوره‌های آموزشی تالیف شده و در حال مراحل تصویب و کسب مجوز از وزارت بهداشت است.

دکتر سپیده پیوندی فوکال پوینت نازایی می‌گوید: با توجه به اینکه در زمینه درمان‌های تخصصی ناباروری نیاز به متخصصین زنان دارای مدرک فلوشیپ رسمی نازایی (قبول شدگان رسمی آزمون وزارت بهداشت) است که تعداد این متخصصین در منطقه بسیار محدود است، و از جمله موفقیت‌های دانشگاه علوم پزشکی مازندران کسب مجوز آموزش فلوشیپ نازایی سطح سه است که پس از تلاش‌های متعدد و در طی برنامه ریزی ۱۰ سال اخیر گروه نازایی و معاونت آموزشی دانشگاه به همت مسئولین و توانمندی اساتید گروه نازایی، تأمین اعتبارات و خرید تجهیزات مدرن و جدید ناباروری به نتیجه رسیده است.

این متخصص یادآور می‌شود: با برنامه‌ریزی‌های انجام شده غربالگری به موقع خانواده‌ها و ارجاع به موقع آنان به مراکز درمانی، موفقیت درمان‌های ناباروری بیشتر شده و از اتلاف زمان که مهمترین عامل شکست درمان است، جلوگیری می‌شود.

وی همچنین تصریح می‌کند: با توجه به اینکه سن خانم‌ها و طول نازایی یکی از فاکتورهای تأثیرگذار است، اتلاف زمان و هزینه‌های درمان‌های ناموفق قبلی سبب استرس و صدمات روحی خانواده‌ها می‌شود که باز هم این عامل تأثیر منفی در نتیجه درمان خواهد گذاشت، امید آنکه همینطور که در استان در زمینه کمک و حمایت زوج‌های نابارور برنامه‌ریزی‌های موفق انجام شده است در زمینه حمایت از تشکیل خانواده در سنین جوانی، رفع مشکلات اقتصادی و معیشتی، انجام حمایت‌های مالی در تهیه مسکن، رفع نگرانی‌های شغلی در فارغ‌التحصیلین رشته‌های مختلف دانشگاهی برنامه‌ریزی‌های موفق و هدفمند اجرایی شود.

افزایش جمعیت هر کشور معیاری برای توسعه و قدرتمندی همچنین دکتر فاطمه قاسم زاده فلوشیپ نازایی و فعال در کلینیک ناباروری بیمارستان امام خمینی (ره) ساری نیز در گفتگو با ما اظهار

می‌کند: طی سال‌های اخیر به دنبال کاهش چشمگیر مسئله باروری و اشتیاق به فرزندآوری شاهد پیری جمعیت هستیم.

وی می‌گوید: جمعیت هر کشوری معیار توسعه و قدرتمندی آن کشور محسوب می‌شود، از این رو تدبیر و اعمال سیاست‌های موثر بادر نظر گرفتن شرایط اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و غیره در جامعه در راستای افزایش رشد جمعیت ضرورت دارد، سیاست‌هایی همچون: تضمین اشتغال، ایجاد مشوق برای مشارکت پدران در نگهداری فرزندان، پوشش‌های بیمه‌ای داروهای ناباروری و غیره...

دکتر قاسم زاده همچنین تشویق به ازدواج را عاملی مهم در فرزندآوری دانست و تأکید می‌کند: با توجه به افزایش سن ازدواج بانوان در جامعه، باید با ایجاد چترهای حمایتی به کاهش سن ازدواج کمک کرد. این متخصص زنان و ناباروری در پاسخ به این سوال که آیا واکنس کرونا تأثیری بر نازایی زنان دارد گفته است: خیر این مسئله اثبات شده نیست، یکی از علل مهم در نازایی زنان عدم توجه به سن ازدواج و سن فرزندآوری است.

وی زنان را عاملی مهم در افزایش جمعیت دانست و اعلام می‌کند: هر زن در بدو تولد به‌طور ژنتیکی با مقداری مشخصی از فولیکول در تخمدان متولد شده و این میزان در طول عمر نه تنها زیاد نمی‌شود بلکه روند کاهش را طی می‌کند و این روند از یک سنی به بعد شیب تندتری پیدا میکند تا اینکه از ۳۵ سالگی به سمت تندتری حرکت کرده و سرانجام در یائستگی تمام می‌شود.

دکتر قاسم زاده ادامه داد و گفته است: پیشنهادمان این است که زنان فرزندآوری را به تاخیر نینداخته و آن را به بعد از ۳۸ سال اصلاً موکول نکنند، سن مناسب ۱۸ تا ۳۵ سالگی می‌باشد.

این فلوی نازایی در پاسخ به سوال دیگری درباره وجود این باور که برخی از بانوان علت نازایی خود را تغییر در طبع می‌دانند و در این راستا درمان با طب گیاهی و سنتی را موثر می‌دانند، گفت: اولاً این سوال باید توسط متخصصین طب سنتی و گیاهی پاسخ داده شود و دوماً اینکه نمیتوان گفت یک فرد نابارور مطلق است، توصیه من به زوجین این است که قبل از ناامیدی برای یک جلسه ویزیت با متخصص نازایی داشته باشند چرا که همیشه بارقه‌های امید وجود دارد.

روش‌های تلقیح مصنوعی در موفقیت ۳۰ تا ۴۰ درصد در هر سیکل وی با اشاره به لزوم توجه زنان به باید و نبایدهای غذایی، بیان کرد: در بحث ناباروری فاکتورهای مربوط به خانم ۳۰ درصد موثر است و ۳۰ درصد دیگر مربوط به فاکتورهای آقا است، توجه به بیماری‌هایی که تخمک‌گذاری خانم را تحت تأثیر قرار میدهد همچون کیست‌ها یا فاکتورهای مربوط به لوله رحم، مشکلات خونی، آی وی اف های مکرر و ناموفق؛ همچنین اینکه علت ۱۰ تا ۳۰ درصد موارد نازایی مشخص نیست، یعنی خانم و آقا مشکلی ندارند اما فرزند نمی‌تولد می‌شود.

دکتر قاسم زاده اضافه کرد: در بحث نازایی همواره درمان‌های کمکی در کنار کار فرهنگی با هدف کاهش نگرانی‌ها موثر است، امروزه فیبروم و کیست مشکلی است که دو خانم از هر چهار خانم به آن مبتلا بوده و برخی حتی بی اطلاع هستند، فرهنگ‌سازی در آموزش و پرورش از دوران بلوغ برای دختران که همان مادران آینده هستند ضرورت دارد.

این متخصص زنان با اشاره به جزئیاتی از روش‌های تلقیح مصنوعی، عنوان کرد: همانطور که میدانید امروزه در بهترین مراکز ناباروری، موفقیت روش ای وی اف ۳۰ تا ۴۰ درصد در هر سیکل است، آی او یعنی به خانم دارو داده میشود تا تخمدان‌ها برای ساختن تخمک بیشتر فعال شوند، در روش پیشرفته تر تزریق اسرم به داخل سیتوپلاسم تخمک اعمال می‌شود، پروسه زمانی بستگی به فرد دارد و در همه مراحل مشاوره انجام می‌شود.

وی گفت: همانطوری که تصمیم‌گیری برای هر کاری سخت است، تصمیم‌گیری برای تلاش به فرزندآوری نیز ساده نیست اما امکانپذیر است و متأسفانه روزانه با مسئله PCO یا تبدیلی تخمدان مواجه هستیم که جای بحث زیادی دارد و تبدیل به یک پاندم، شده، حتی بانوانی که

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع‌رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه‌سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد.

در گزارشی که می‌خوانید تهدیدات افزایش جمعیت سالمند کشور، مهمترین موانع فرزندآوری و راهکارهای درمان ناباروری مورد بررسی قرار گرفته است. متخصصین ناباروری دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره به وجود مراکز ناباروری سطح دو و سه در سطح استان، پیشنهاد می‌کنند که بانوان فرزندآوری را به تاخیر نینداخته و آن را به بعد از ۳۸ سالگی موکول نکنند، سن مناسب ۱۸ تا ۳۵ سالگی است.

پیش‌بینی دو برابر شدن جمعیت سالمند کشور در سال ۱۴۲۰

دکتر فرهاد غلامی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: با توجه به تغییر و تحولات جمعیتی، متأسفانه روند باروری در کشور در سال‌های اخیر شیب نزولی داشته است به گونه‌ای که نرخ باروری کلی از ۲.۱ در سال ۱۳۹۵ به ۱.۶۵ در سال ۱۴۰۰ رسید و پیش‌بینی می‌شود در سال ۱۴۲۰ جمعیت سالمند کشور حدوداً دو برابر شود که این روند در دیگر کشورها طی ۱۰۰ سال اتفاق افتاده است.

دکتر غلامی اظهار کرد: جمعیت جوان و سرمایه انسانی به عنوان مهم‌ترین رکن مؤثر بر توسعه جوامع، بستر خلاقیت و پویایی بوده و توسعه اقتصادی و اجتماعی را برای کشور فراهم می‌کند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با تأکید بر اینکه روند سالمندی در کشور ما بسیار سریع‌تر از کشورهای همجوار طی می‌شود، تصریح کرد: در حال حاضر کشور ما در پنجره فرصت جمعیتی قرار گرفته و برای بهره‌مندی از این فرصت مستلزم مدیریت صحیح همراه با اتخاذ سیاست‌های حمایتی، ترغیب فرزندآوری منطبق با سیاست‌های کلی جمعیت و خانواده در راستای افزایش نرخ باروری و مولدیت به حداقل طی پنج سال است.

دکتر غلامی با اشاره به اینکه از ۲۴ تا ۳۰ اردیبهشت ماه به عنوان هفته ملی جمعیت نام‌گذاری شده است، گفت: این هفته فرصتی است تا با اجرای قانون جوانی جمعیت گامی بلند و موثر در جهت ایجاد سبک زندگی مطلوب و حمایت از زوج‌های جوان برداشته شود.

وی ادامه داد: در این راستا انتظار می‌رود متولیان و همکاران پر تلاش حوزه سلامت با به‌کارگیری تدابیر ارزشمند و تمهیدات درست، اقدامات اساسی را به منظور پیشگیری از بیماری‌ها، درمان ناباروری، حمایت از مادران و خانواده در زمان تولد و معیشت فرزندان به عمل آورند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، با بیان اینکه برای داشتن جمعیت جوان باید تأثیر مثبت فرزندآوری در جامعه به درستی تبیین شود، خاطر نشان کرد: ارائه تسهیلات و حمایت‌های مالی، خدمات اجتماعی و آموزشی در چهارچوب قانون جهت ترویج و آگاهی بخشی وجوه مثبت ازدواج، آموزش مهارت‌های دوران ازدواج، فرزندآوری، آثار منفی کم‌فرزند در خانواده و کاهش رشد جمعیت، نهادینه کردن هنجارهای صیانت از تحکیم خانواده، ایفای نقش‌های خانواده و مقابله با محتوای مغایر با سیاست‌های جمعیتی، اقدامات و فعالیت‌های متناسب از مواردی است که باید از سوی متولیان امر مورد توجه قرار گیرد.

این مسئول افزود: بازنگری دستورالعمل‌ها و متون آموزشی و ترویجی، ارتقای کیفیت مراقبت‌های بارداری در راستای فرزندآوری و زایمان

هم‌من از **جوابگران**

مزهی شیرین مادری

دامن تو، امن‌ترین جا برای بچه‌هاته!

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
http://www.mazums.ac.ir

همه تحت تأثیر مادران هستند. آن‌که بهشتی می‌شود، پای‌های بهشتی شدنش از مادر است.

۱۳۸۵  
رهبر انقلاب



## رئیس شبکه بهداشت و درمان نکا:

# در لبه پرتگاه سیاه چاله جمعیتی ایستاده ایم

باشند. پنجره جمعیتی در کشور ایران حدود پنج دهه از سال ۱۳۸۰ تا ۱۴۳۰ طول می کشد تا از آن عبور کنیم. کشورهایی در زمینه جمعیت موفق هستند که به خوبی بتوانند از بحث پنجره جمعیتی یا بهار جمعیتی کشور خود بهره ببرند. حدود ۵۰ سال طول می کشد تا ایران از این پنجره جمعیتی عبور کند و با گذشت ۲ دهه از بهار جمعیتی در ایران، باید سیاست‌های جمعیتی تغییر پیدا کند و به این امر توجه شود.

باید از فرصت باقی پنجره جمعیتی کشور استفاده کنیم و بانوانی که در سنین باروری قرار دارند را ترغیب به فرزند آوری کنیم تا جامعه و کشور با مقوله پیری جمعیت شدید مواجه نشود.

کاهش سرمایه انسانی و اجتماعی، کاهش توان نظامی و قدرت بازدارندگی جوامع، افزایش میانگین سالمندی و بار بیماری‌های غیر واگیر و اقتصادی بر درمان، عدم نشاط اقتصادی و اجتماعی، کاهش باروری و کاهش جمعیت نیروی کار و تولید از مهمترین پیامدهای پیری جمعیت است.

پیری جمعیت قطعاً آینده هولناکی را برای کشور رقم می زند و تنها راهکار مقابله با آن ترویج فرزندآوری است. در حال حاضر در بسیاری از خانواده‌هایی که از سطح رفاه بسیار خوبی برخوردارند میزان فرزندآوری بسیار کمتر از سایر خانواده هاست و برخی از آنها حتی فرزنددی ندارند و این نشان می دهد که بیش از مشکلات اقتصادی، مسائل فرهنگی در این زمینه اثرگذار است.

افزایش فرد گرایی، منفعت اندیشی، رفاه طلبی و دوری از مواجهه با شرایط سخت و مشکلات را می توان از دیگر عوامل کاهش فرزندآوری در کشور عنوان کرد. براساس قانون جمعیت می توان در بخش‌های اقتصادی پشتوانه و تسهیلات ارائه کرد، با تاکید بر اینکه ما در برابر جامعه و نسل بعد مسئول هستیم و به همین دلیل باید در زمینه ازدواج و فرزندآوری پیشگام باشیم؛ امیدواریم با کمک همه مردم، خیرین و پشتیبانی دولت در زمینه اقتصاد و قانون شاهد رشد کمی و کیفی جمعیت باشیم و در حمایت از مادران، فرزندآوری و تحکیم خانواده گام کوچکی را برداریم.

جوانی جمعیت مهم‌ترین مولفه قدرت کشور است و تنها جمعیت جوان کشور است که می‌تواند از علم برای بهبود اقتصاد و از منابع برای رفاه مردم استفاده کند، سرمایه عظیم انسانی با در نظر گرفتن کمیت و کیفیت می‌تواند مانع ضررهای مهم آینده هر کشور شود. نقش زنان و اهمیت بانوان برای نهادینه کردن ضرورت تشکیل خانواده و پایداری خانواده بسیار تأثیرگذار و مهم است.

دکتر خانجانی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان نکا در نشست خبری با اصحاب رسانه به مناسبت هفته جمعیت بیان کرد:

### سهم من از جوانی ایران؟

□ در لبه پرتگاه سیاه چاله جمعیتی ایستاده ایم\*

□ جمعیت مازندران به دلیل اُفت فرزندآوری که خود متأثر از موضوعات اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و کاهش آمار ازدواج و افزایش آمار طلاق است در حال حرکت به سوی سالمندی است؛ وضعیتی که به اعتقاد کارشناسان در آینده نزدیک این استان را به تله جمعیتی می کشاند.

یکی از سیاست‌های اصلی کشور با توجه ابلاغ سیاست‌های کلی جمعیت توسط رهبر معظم انقلاب موضوع جوانی جمعیت است و بر همین اساس ۳۰ اردیبهشت سالروز این ابلاغ در تقویم جمهوری اسلامی ایران، «روز ملی جمعیت» نام گرفته است. هفته ملی جمعیت از ۲۴ تا ۳۰ اردیبهشت در نظر گرفته شده است و خبرنگاران و اصحاب رسانه نقش مهم، فراگیر و اثرگذاری در آگاه سازی مردم و اطلاع رسانی سیاست‌های کشوری پیرامون موضوع جوانی جمعیت دارند و در این زمینه همکاری کنند.

«میزان باروری کلی» یکی از شاخص‌های مهم سنجش جمعیت به معنای آن است که یک زن در دوران باروری خود از ۱۰ تا ۵۴ سال چند فرزند را به دنیا آورده است.

بر اساس این شاخص میزان باروری کلی کشور در سال‌های ۶۰-۶۲، تا حدود ۷ (۶.۸) نیز رسیده که نشان می‌دهد یک زن تا ۷ فرزند نیز به دنیا آورده است. میزان باروری کلی در کشور با سیر نزولی تا سال ۱۴۰۰ به ۱.۶ رسیده است که این یک هشدار جدی در رشد جمعیت است.

اگر یک زوج در طول زندگی خود ۲.۱ فرزند به طور میانگین نداشته باشند نرخ باروری در کشور بسیار پایین و روند نزولی با شیب تند را طی خواهد کرد.

میزان باروری کلی در استان مازندران ۱.۱ و در شهرستان نکا ۱.۴۱ است که نیاز به تلاش، همکاری و همراهی همه سازمان‌ها و نهادها به ویژه رسانه‌ها برای فرهنگ سازی و اطلاع رسانی در این زمینه است. شاخص دیگر در بررسی وضعیت جمعیتی، میزان مولد است که آمارها نشان می‌دهد شهرستان نکا نسبت به سال گذشته روند نزولی داشته و حدوداً ۱۲۰ تولد کمتر از سال قبل و این روند نیز زنگ خطری برای استان و شهرستان به شمار می‌رود.

بر اساس پنجره جمعیتی یا بهار جمعیتی، بخش عمده جمعیت کشور باید در گروه سنی ۱۵ تا ۶۴ سال قرار گرفته باشد و ۳۰ درصد جمعیت زیر ۱۵ سال و تنها ۱۵ درصد بالای ۶۵ سال

# آمار حیوان گزیدگی در مازندران افزایش یافته است

بیماری هاری افرادی که در معرض گازگرفتگی حیوانات از جمله سگ قرار می گیرند می بایست هر چه سریعتر واکسن این بیماری را تزریق کنند در غیر این صورت موجب مرگ آنها خواهد شد.

وی بیان کرد: در موارد گازگرفتگی سگ افراد باید طی سه نوبت واکسن هاری را در روز گازگرفتگی، سه و هفت روز بعد

ایرنا- مدیر گروه بیماری های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: آمار حیوان گزیدگی طی سال های اخیر در استان روند افزایشی داشته، بگونه ای که شمار افرادی که فروردین امسال مورد گزش حیوانات قرار گرفتند به نسبت مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است.



از گازگرفتگی تزریق کنند تا بر اثر این بیماری جان خود را از دست ندهند.

مدیر گروه بیماری های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران از شهروندان خواست در صورت گازگرفتگی سگ به سرعت محل زخم را با آب و صابون بشورند و به مراکز هاری شهرستان های خود مراجعه و واکسن هاری را تزریق کنند.

دلیلی افزود: در هر شهرستان مازندران نیز یک مرکز هاری فعال است که تزریق رایگان واکسن هاری را انجام می دهند.

وی با اشاره به اینکه هر ویال واکسن کرونا به قیمت پنج تا هفت پورو است که دولت آن را می پردازد، گفت: با جمع آوری سگ های ولگرد در سطح معابر استان می توان موارد گازگرفتگی سگ را کاهش دهیم.  
**بیماری هاری چیست؟**

بیماری هاری از طریق بزاق حیوان مبتلا به این بیماری انتقال می یابد و ویروس از محل گازگرفتگی وارد بدن شده و در ماهیچه ها به سمت اعصاب انتهایی رفته و شروع به تکثیر می کند.

در صورت ابتلای انسان به بیماری بعد از طی دوره کمون (نهفتگی) علائم اولیه به صورت خستگی، بی اشتها، بی قراری، انداختن آب دهان، گاهی سوزش و خارش در محل گزیدگی بروز می کند. در مرحله تحریک پذیری علائم بی قراری، خروج کف از دهان، احساس خستگی، ترس از نور و ریزش اشک از چشم بروز پیدا می کند. انسان هار به طور کلی نسبت به تمام محرک های فیزیکی، شیمیایی، حسی و بویایی عکس العمل شدید نشان می دهد، ولی این عکس العمل ها و رفتارهای تهاجمی یک تا پنج دقیقه بیشتر طول نکشیده و در فواصل پیدایش آن ها بیمار خسته و کوفته، آرام و بی حال می افتد. بیمار به تدریج با افزایش و تشدید انقباضات عضلانی و نخوردن غذا و نیاشامیدن آب ناتوان و فرسوده شده و سپس وارد مرحله اغما می شود و در اثر انقباضات شدید عضله قلب و بالاخره فلج دستگاه تنفسی فوت می کند.

آریتا دلیلی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: تعداد گزیده شدن مازندرانی ها توسط حیوانات در فروردین پارسال یکپهزار و ۹۱۱ نفر بود و در فروردین امسال به دو هزار و ۳۱۸ افزایش یافته است.

وی ادامه داد: فقط در مدت یک ماه نخست امسال ۴۰۷ مورد مازندرانی های بیشتری مورد گزش حیوانات قرار گرفتند.

مدیر گروه بیماری های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران اظهار داشت: این آمارها مربوط به افرادی است که برای تزریق واکسن هاری به مراکز درمانی استان مراجعه کردند و دُزهای این واکسن به آنها تزریق شده است.

### سگ عامل ۸۰ درصد حیوان گزیدگی مازندران

وی گفت: ۸۰ درصد این افراد کسانی هستند که مورد گزش سگ قرار گرفتند.

بنا به اطلاعات ارائه شده از سوی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران، آمار تعداد مازندرانی هایی که پارسال مورد گزش حیوانات قرار گرفتند را ۲۰ هزار و ۵۶۵ نفر اعلام کرد.

دلیلی افزود: براساس تعاریف و شرح وظایفی که وزارت بهداشت در خصوص حیوان گزیدگی مطرح کرده است حیوان گزیدگی شامل تمامی حیوانات در رسته گربه سانان قرار دارد که سگ، گربه، روباه، شغال و همچنین این موارد است.

وی ادامه داد: مواردی همچون مار گزیدگی، عقرب گزیدگی جزو آمار ارایه شده در خصوص حیوان گزیدگی به شمار نمی رود که در صورت اضافه شدن این موارد آمارها فراتر از رقم اعلام شده خواهد بود.

مدیر گروه بیماری های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: رها شدن سگ های دامداران و ولگرد در سطح شهرها و روستاها باعث شده که اکنون شاهد افزایش تعداد موارد گازگرفتگی سگ در استان باشیم که افراد می بایست واکسن هاری را نیز تزریق کنند.

به گفته دلیلی، با توجه به احتمال مبتلا بودن حیوانات به

