

استاندار:

نامگذاری روزی بنام مازندران
در تقویم کشور، نشانگر تاریخ
پرافتخار دیار علویان است

۲

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و
اشتغال استانداری مازندران خبرداد:

خیز مازندران برای
تسخیر بازارهای
صادراتی منطقه خزر

۴

۵۵ درصد تعهد ایجاد
اشتغال در مازندران

محقق شد

۴

راهکارهای متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای گذر از آنفلوآنزا و کرونا در فصل سرما

ص ۳



دکتر عباس علیپور
معاون بهداشت دانشگاه
علوم پزشکی مازندران

نماینده ولی فقیه در مازندران:

عرصه های جنگلی مازندران مورد تجاوز و تخریب قرار گرفته است

مهر/ نماینده ولی فقیه در مازندران گفت: طی دهه های گذشته عرصه های منابع طبیعی با ساخت و سازهای بی رویه در قلب جنگل مورد تجاوز و تخریب قرار گرفته است.

آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در دیدار با رئیس سازمان بازرسی کل کشور با اشاره به نفوذناپذیری دستگاه‌های نظارتی گفت: طی دو دهه اخیر شاهد گسترش تخلفات در حوزه منابع طبیعی هستیم و به دلیل گران و ارزشمند بودن مورد چشمداشت انسان‌های سودجو قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه هر سانتی متر جنگل و منابع طبیعی مازندران ارزش بسیاری دارد، گفت: هر چه مرغوبیت بالاتر رود انگیزه‌ها برای چپاول بیشتر می‌شود و در این راستا وظیفه دستگاه‌های نظارتی بیشتر خواهد شد.

وی ادامه داد: در مازندران تجاوزات به منابع طبیعی و ساخت وسازهایی بی رویه در قلب جنگل و منابع طبیعی و بیرون بافت روستایی صورت گرفته است و در سنگر بازرسی سنگربان بیدار، زنگ و نفوذناپذیر لازم است و در عین حال نرمش قهرمانانه داشته باشد تا کارها قفل نشود.

نماینده ولی فقیه در مازندران تصریح کرد: انتظار داریم با روی کارآمدن بازرسی کل جدید در مازندران شاهد برخورد ویژه با آسیب‌های موجود در استان باشیم و شیوه‌های پیشگیری از آسیب‌ها و برخورد با

آن مدنظر قرار گیرد. آیت الله لائینی یادآور شد: در دولت انقلابی انتظار کارهای انقلابی و جهادی از تمام مسئولان داریم و باید با ترک فعل و فعل سو مقابله شود زیرا آسیب‌های زیادی از ترک فعل دچار شدیم و باید با انسان‌های خائن برخورد شود.

ذبیح الله خدائیان با اشاره به اینکه سازمان بازرسی کل کشور طبق قانون نظارت بر اجرای قانون و حسن امور را برعهده دارد، گفت: در دوره جدید تحول و تعالی در قوه قضائیه وظیفه داریم قوانین را رصد کنیم و ببینیم دستگاه‌ها به این قوانین عمل می‌کنند یا خیر و براین اساس قوانین را رصد می‌کنیم.

وی ادامه داد: پس از ابلاغ تکالیف از دستگاه درخواست می‌کنیم تا اقدامات را اعلام کنند و پس از آن نسبت به راستی آزمایی اقدام می‌شود.

وی قانون جوانی جمعیت یا قوانین مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی، قانون حمایت از کالای ایرانی و ارتقای سلامت اداری را از جمله قوانینی برشمرد و گفت: اجرای این قوانین توسط دستگاه‌ها رصد می‌شود.

خدائیان یادآور شد: متأسفانه در برخی موارد دستگاه‌ها دچار ترک فعل می‌شود و با آن برخورد خواهد شد و یکی از مشکلات موجود در جامعه مسئله ترک فعل و عدم انجام وظیفه از سوی دستگاه و مدیران است.

مدیرکل پزشکی قانونی مازندران:

روند نزاع در مازندران کاهشی است

مدیرکل پزشکی قانونی مازندران آمار معاینات انجام شده نزاع را در سال جاری بیش از ۱۰ هزار نفر ذکر کرد و از کاهش ۱۱ درصدی آن نسبت به شش ماه اول سال قبل خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، علی عباسی آمار معاینات انجام شده نزاع، طی شش ماه سال جاری در استان را ۱۰ هزار ۱۷۴ نفر شامل شش هزار و ۶۱۳ نفر مرد و مابقی زن اعلام کرد و افزود: این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۱۱ درصد کاهش داشت.

عباسی تصریح کرد: بیشترین نزاع به ترتیب مربوط به شهرهای ساری و میاندوود با عدد ۹۶۹، بابل با عدد ۸۲۵ و نوشهر، چالوس با عدد ۷۳۲ نفر و کمترین نزاع در شهرستان فریدونکنار با عدد ۹۶ نفر ثبت شده است.

وی گفت: بر اساس آمار ارجاعی از مراکز استان، شهریار با هزار ۸۲۸، مرداد با هزار ۷۸۷ و خرداد با هزار ۷۷۸ به ترتیب بیشترین و اردیبهشت ماه با هزار ۵۱۷ کمترین مورد نزاع گزارش شده است.

مدیرکل پزشکی قانونی استان مازندران با تأکید بر اینکه نزاع و درگیری بیشترین دلیل مراجعه افراد به مراکز پزشکی قانونی است، تصریح کرد: بخش قابل توجهی از افراد به دنبال وقوع نزاع و درگیری از طرف مراجع قضائی و انتظامی به مراکز پزشکی قانونی ارجاع می‌شود که بر اساس نوع و میزان آسیب دیدگی با توجه به قانون مجازات اسلامی برای آنان گواهی صادر می‌شود.

این مقام اجرایی استان یکی از دلایل بالا بودن آمار نزاع را پایین بودن سطح تحمل افراد در جامعه دانست و گفت: می‌توان با آموزش مهارت‌های زندگی به خصوص در سنین پایین میزان تحمل افراد را در شرایط استرس بالا برد تا افراد به جای درگیری فیزیکی، با بحث، گفتگو و تفاهم مشکلات فی ما بین را حل و فصل کنند.

مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران:

نیازمند بصیرت در جنگ ترکیبی هستیم

مهر/ مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران با اشاره به اینکه ایام افول آمریکا فرارسیده است، گفت: در حال حاضر و در جنگ ترکیبی دشمن نیازمند بصیرت و روایت درست هستیم.

حجت الاسلام محمد مهدی شریف تبار در جمع مردم منطقه کتاب در مسجد جامع این شهر، ضمن گرامیداشت شهدای حادثه تروریستی شاهچراغ شیراز از حضور پرشور مردم در راهپیمایی ۱۳ آبان تقدیر کرد و گفت: یوم الله ۱۳ آبان نقطه عطف انقلاب اسلامی و روز مبارزه با استکبار جهانی نام‌گذاری شده است.

وی در ادامه این مراسم به تحلیل حوادث و اتفاقات اخیر در کشور پرداخت و ضمن اشاره به اینکه ایام انزوا و افول آمریکا فرارسیده است به تشریح و تبیین نشانه‌های افول آمریکا و گسترش منطق و جبهه مقاومت پرداخت.

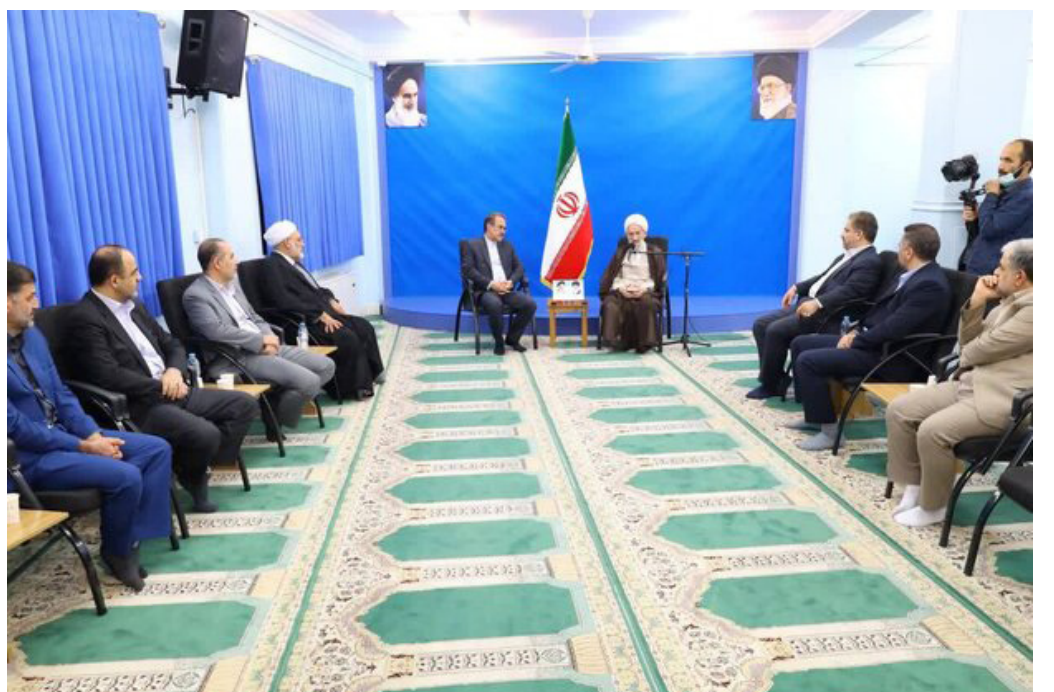
مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران با محکوم کردن این اقدام تروریستی توسط دشمنان قسم خورده نظام و انقلاب تأکید کرد: امروز بیش از هر زمان دیگر به بصیرت، انسجام و وحدت نیاز داریم و باید طبق فرمایشات رهبری ید واحده باشیم.

حجت الاسلام شریف تبار، هوشیاری، روایت درست و صحیح از واقعیت‌ها و حوادث را لازمه مقابله با جنگ ترکیبی دشمن دانست و گفت: دشمن در لابه لای حوادث و اتفاقات اهداف خودش را دنبال می‌کند.



شهروندان گرامی؛
با تماس تلفنی با شماره ۱۹۷ و با ارائه پیشنهاد، انتقاد، شکایت و تقدیر؛ در خصوص عملکرد پلیس، ما را در تامین امنیت و نظم بهتر و آسایش بیشتر جامعه یاری نمایید.

دفتر نظارت همگانی، بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان نکا



بگذارید سد گلورد «سد گلورد» بماند

ونگ واکبر مقدسی // در پی بازدید چند روز گذشته سید محمود حسینی پور نوری استاندار مازندران از سد گلورد نکا و روستاهای اطراف، حاشیه‌هایی در فضای رسانه و محافل محلی پیش آمده که منشاء آن را می‌توان در بی‌تدبیری مسئولان و ناآگاهی تعدادی از خبرنگاران جستجو کرد. که در اینجا به مواردی اشاره می‌شود.

۱- می‌دانیم در صورت آبیگری کامل سد گلورد وتشکیل دریاچه سد حدود ۲۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی، مسکونی و منابع طبیعی متعلق به چندین روستا زیر آب می‌رود. و ازهمان سال ۱۳۸۰ که پروژه کلنگ زنی شد تا سال ۱۳۹۶ که آبیگری اولیه انجام شد، توافق با مالکان این اراضی انجام شده و تا به امروز هم موارد اختلافی میان روستائیان و شرکت آب منطقه ای مازندران در حال حل و فصل است. اراضی ضلع شمالی دریاچه سد، در حوزه استحفاظی شهرستان بهشهر، و بخش دیگر که در ضلع جنوبی دریاچه سد قرار دارد اراضی روستاهای شهرستان نکا است. هرچند برای رفع این مشکلات اجتماعی طی ۲۰ سال اخیر فرمانداری های دو شهرستان نکا و بهشهر همواره درگیر بوده اند، اما تاسیسات، واحد اداری و مدیریتی سد درحوزه شهرستان نکا واقع شده است و همه پیگیرهای جذب اعتبارات و تکمیل آن از فرمانداری نکا بوده است. و فرمانداری بهشهر بیشتر درگیر حل مناقشات انتقال روستای رودبار بوده است و هنوزمشکلات برخی از روستائیان اطراف سد مخصوص روستای رودبار بهشهر با شرکت آب منطقه ای باقی مانده است. ازاراضی واگذارشده به آنها جهت انتقال منازل مسکونی که بعضا در حوزه منابع طبیعی قرار دارند گرفته تا مشکلاتی که پس از جابجایی روستا از بستر سد به بالادست بوجود آمد مانند احداث مسجد، آب آشامیدنی، زمین ورزشی، حقلابه زمینهای کشاورزی و... مشکل اجتماعی دیگری که از سال ۱۳۹۶ به یاد مسئولان افتاد زیر آب رفتن راه ارتباطی دهها روستای بالادست شهرستان بهشهر درصورت آبیگری سد می باشد. بنابراین پل هوایی بزرگی از روی بخشی از دریاچه سد برای دسترسی روستاها در حال ساخت است. دلیل اصلی سفر استاندار به سد گلورد و بازدید از منطقه تسریع در حل این دو مشکل بوده است. و از طرفی چون مشکلات اشاره شد در حوزه جغرافیایی شهرستان بهشهر قرار دارد، استاندار راه دسترسی بهشهر به سد رفته و در نهایت در سالن مدیریت سد جلسه ای برگزار کرد. همین باعث شد تا برخی خبرنگاران ناآگاه همراه استاندار به اشتباه «سد گلورد بهشهر» نوشتند که در فضای مجازی و رسانه ای واکنش هایی داشته است و بعد اصلاح کردند.

۲- این بازدید حاشیه دیگری هم داشت استاندار مازندران در میانه سخنانش در جلسه مشکلات اجتماعی سد گریزی به نام سد گلورد زد و گفت: «بنظرم لازم است یک اسمی برای این سد انتخاب کرد... پیشنهادم این است که با توجه به وجود عالم بزرگی در شرق مازندران همانند آیت الله کوهستانی(ره) نام سد را به این نام تغییر دهیم البته این حرفم در حد پیشنهاد است در این خصوص بررسی شود و...» در ابتدا تصور می شد این سخنان استاندار بصورت بداهه باشد یا شاید از حساسیتهای منطقه ای بی خبر باشد. که در آن صورت هم جای نقد وجود دارد. اما بررسیها نشان میدهد که درخواستهایی مبنی بر تغییر نام گلورد از سوی شهرستان بهشهر موجود است! این درحالیست که همگان آگاهند نام گلورد بعنوان بزرگترین روستای اطراف سد از زمانی که احداث سد بروی این رود از گذشته های دور شایع بود تا طرح مطالعاتی دهه ۵۰، مذاکرات مسئولان دهه ۶۰ و ۷۰، کلنگ زنی در سال ۱۳۸۰، احداث سد تاکنون به سد گلورد معروف بود و اگر قرار به تغییر نام باشد می بایست پیشنهادش از سوی بخشداری و فرمانداری شهرستان نکا باشد چرا که اداره مدیریت تاسیسات سد، در حوزه سیاسی نکاست و با توجه به پیشینه گلورد لازم است رضایت مردم منطقه جلب شود. ضمن آنکه نام سد بنام نکا باشد یا بهشهر باشد هیچ منفعتی به آن شهر نمی رساند منفعت سد گلورد، سیراب سازی حدود ۱۵ هزار هکتار از اراضی کشاورزی دشت بهشهر است که تاکنون هیچ حقلابه ای از مهروان رود نداشتند و امروز با احداث کانال سد قرار است بهره ببرند. منفعت سد تامین آب شرب شهرهای شرق مازندران بخصوص بهشهر و گلوگاست که به لحاظ سفره زیرزمینی در بدترین شرایط قرار دارند. منفعت سد وجود چشم انداز زیبا و فرصت جذب توریست برای درآمدزایی و اشتغال روستاهای اطراف است که اتفاقا با جابجایی روستای رودبار به مکان جدید ارزش اقتصادی روستا دهها برابر شد. نه اینکه سد گلورد نکا باشد یا بهشهر. اگر اینجا هم تاکید بر سد گلورد می شود بخاطر تاریخچه آن است. حال که هنوز بحران اجتماعی نحوه انتقال آب شرب از سد گلورد حل نشد چه معنی می دهد بحث تغییر نام مطرح شود؟!

۳- همه ما می دانیم آیت الله عظمی کوهستانی نه تنها مربوط به بهشهر یا شرق مازندران و یا کل استان بلکه از مفاخر جهان تشیع است و حتی بسیاری از علمای نسل بعدی منطقه و اتفاقا علمای منطقه گلورد هم از شاگردان مکتب آن بزرگوار هستند. اما با توجه به حساسیتهای قومی و قبیله ای، چرا یک مسئول بدون مطالعه حرفی به میان می آورد که بعدا انتظاراتی بوجود آید و مردم را در مقابل علما و یا شهدا قرار دهد؟! آقای استاندار اینکه دولتمردان دولت سیزدهم و شما سعی دارید مشکلات مردم را با یک دستور حل کنید قابل تقدیر است اما لازم است در جاهایی درنگ کنید. چرا فکر می کنید هر خواسته ای که از سوی یک شخص، یک روستا و یا حتی یک شهرستان مطرح شد فوراً بایستی دستور اجرایش را صادر کرد؟ شاید همان خواسته به زبان دیگران باشد. شاید خلاف قانون یا عرف باشد.

۴- در این ماجرای سد گلورد، سخنان مطرح شده در جلسه و... انتظار می رفت فرماندار نکا در همان جلسه واکنشی نشان دهد که متأسفانه چیزی ندیدیم شاید بدلیل عدم آگاهی از شرایط، یا بی تفاوتی بدلیل غیر بومی بودن باشد.

استاندار:

نامگذاری روزی بنام مازندران در تقویم کشور، نشانگر تاریخ پرافتخار دیار علویان است



پرافتخار این استان است.

استاندار مازندران با اشاره به عقد قرارداد با قرارگاه خاتم الانبیا برای سرمایه گذاری اجرای طرح های راهسازی استان عنوان داشت: این طرح ها با اعتبار سه هزار میلیارد تومانی توسط این قرارگاه اجرا می شود.

سید محمود حسینی پور در همایش نام آوران و فرهیختگان مازندران که در ساری برگزار شد، عنوان داشت: مازندران به عنوان دیار علویان و مهد علما، اندیشمندان، پهلوانان و قهرمانان امروز این افتخار را دارد که در تقویم رسمی کشور و به همت دولت مردمی سیزدهم روزی به نام این استان ثبت شده است.

وی افزود: نامگذاری ۱۴ آبان به روز مازندران در تقویم کشور نشانگر تاریخ

و برنامه های عمرانی در مازندران پنج هزار میلیارد تومان فایناس از کشور چین برای اجرای زیر ساخت برق مازندران در دستور کار قرار گرفته است که این کار برای نخستین بار در دولت سیزدهم اتفاق افتاده است.

به گفته استاندار مازندران، مازندران در قهرمانی و پهلوانی در عرصه های مختلف ورزشی به تنهایی پرچم ایران را در میادین ورزشی جهان برافراشته است. سیدمحمود حسینی پور در بخش دیگری از سخنان خود استاندار مازندران از عقد قرارداد با قرارگاه خاتم الانبیا برای سرمایه گذاری اجرای طرح های راهسازی استان خبر داد و گفت: این طرح ها با اعتبار سه هزار میلیارد تومانی توسط این قرارگاه اجرا می شود.

همچنین در راستای اجرای طرح ها وی ادامه داد: در یکسال اخیر قطار توسعه در مازندران به حرکت درآمده است که برای شدت بخشیدن به سرعت حرکت توسعه استان به استفاده از ظرفیت نخبگان نیاز داریم.

نماینده عالی دولت در مازندران با اشاره به توانمندی و داشتن نقش اساسی استان مازندران در تامین امنیت غذایی کشور، افزود: باید این جایگاه حفظ و بستر عرضه محصولات کشاورزی این استان تقویت شود.

معاون اداره کل راه و شهرسازی مازندران:

۱۸ هزار مازندرانی تسهیلات نهضت ملی مسکن را دریافت کردند

ساله است، گفت: ۱۸ هزار و ۳۶۰ نفری که تسهیلات بانکی را دریافت کرده اند در حال ساخت خانه هایشان هستند و این واحدهای مسکونی نیز در مرحله آجرچینی قرار دارد.

راه و شهرسازی استان واریز کنند، افزود: تاکنون حدود ۳۶ هزار نفر از افراد واجد شرایط اقدام به واریز این مبلغ کرده اند.

طبق گزارش رسمی راه و شهرسازی مازندران در مجموع ۱۲۰ هزار نفر در طرح نهضت ملی مسکن مازندران نام نویسی کردند که از میان این افراد ۲۰ هزار نفر به علت نداشتن شرایط قانونی حذف شدند. نداشتن شرط سابقه پنج سال سکونت در شهر منتخب و داشتن ملک خصوصی مهم ترین علت حذف شدن این افراد از گردونه طرح بوده است.

سهمیه مازندران در طرح نهضت ملی مسکن ساخت سالانه ۳۸ هزار واحد مسکونی و در مجموع چهار سال دولت سیزدهم ۱۵۲ هزار خانه است. طبق مقررات نهضت ملی مسکن، متقاضیان با داشتن پنج شرط تاهل، سرپرست خانوار بودن و مردان مجرد ۲۳ سال به بالا، حداقل سابقه پنج سال سکونت

رهگشای درباره پراکنش جغرافیایی ساخت این خانه ها هم توضیح داد: چهارهزار واحد از این خانه‌ها در بابل، چهارهزار واحد در آمل، ۲ هزار واحد در قائمشهر، یکهزار واحد در ساری، سه‌هزار واحد به صورت خودمالکی در تمامی شهرهای استان و چهار هزار و ۳۶۰ واحد هم به عنوان طرح روستایی در مناطق روستای مازندران در دست ساخت است.

وی با اعلام این که ساخت خانه در طرح نهضت ملی مسکن در دیگر شهرستان‌های مازندران با جمع‌بندی تعداد متقاضیان واجد شرایط در هفته‌های آینده در گام اجرایی قرار می‌گیرد، گفت: حدود ۲۰۰ انبوه ساز و پیمانکار در اجرای این طرح با راه و شهرسازی مازندران همکاری دارند.

معاون اداره‌کل راه و شهرسازی مازندران با تاکید بر این که متقاضیان خانه دار شدن در طرح نهضت ملی مسکن استان قبل از دریافت تسهیلات باید آورده ۴۰۰ میلیون ریالی خود را به حساب

۱۸ هزار مازندرانی تسهیلات نهضت ملی مسکن را دریافت کردند معاون اداره کل راه و شهرسازی مازندران گفت: تاکنون ۱۸ هزار و ۳۶۰ نفر از شهروندان مازندرانی تسهیلات بانکی نهضت ملی مسکن را دریافت کرده‌اند.

سید عباس رهگشای روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا مجموع مبلغ تسهیلات پرداختی به این متقاضیان را در این مرحله حدود ۲۲۰ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود که میزان تسهیلات پرداختی به هر نفر طبق شرایط از قبل تعیین شده ۳۵۰ میلیون تومان برای مرکز استان و ۳۰۰ میلیون تومان برای سایر شهرستان ها بوده است که براساس پیشرفت فیزیکی طرح در سه گام به متقاضیان پرداخت می‌شود.

وی ادامه داد: تاکنون ۱۰ بانک عامل مستقر در مازندران ۲ هزار میلیارد تومان از منابع مالی مورد نیاز برای ساخت ۳۸ هزار خانه در قالب طرح نهضت ملی مسکن را تامین کرده اند.

معاون اداره‌کل راه و شهرسازی مازندران با اعلام این که کارمزد این تسهیلات ۱۸ درصد و دوره بازپرداخت آن ۲۰



برگزاری رزمایش پدافندی اداره کل غله مازندران در سیلوی نکا

برگزاری رزمایش پدافندی اداره کل غله مازندران در سیلوی نکا

رزمایش پدافندی به منظور آمادگی اداره کل غله در تامین و توزیع کالای اساسی بخصوص آرد در نقاط مختلف استان و خارج استان در سیلوی شهید میرزاپور نکا برگزار شد.

این رزمایش با حضور جوادى معاون پدافند غیرعامل کشور، مدیرکل غله استان، مدیرکل پدافند غیرعامل استان، امام جمعه نکا، فرماندار و دیگر مسئولان نکا برگزار شد مهندس وفایی نژاد مدیرکل غله مازندران این رزمایش را در چند وجهی دانست و افزود: با توجه به برنامه آنلاین بارگیری و توزیع آرد در سطح استان این همایش طوری طراحی شد در صورت قطع برق یا انسداد جاده و قطع اینترنت عملیات بارگیری و تخلیه کالای اساسی نر سطح استان بصورت آفلاین و دستی انجام می‌شود.

وی گفت مانور سال گذشته بصورت فیزیکی بود امسال این مانور را به سمت مدیریت سیستمی هدایت کردیم.

مدیرکل غله استان گفت روزانه ۳۱ هزار کیسه آرد می بایست به سراسر استان حمل شود در صورت بروزهروغ اختلال در شبکه ما باید آمادگی توزیع به روشهای مختلف را داشته باشیم، وی سیلوی نکا را یکی از استراتژیک ترین نقاط دانست که بزرگترین ذخیره گندم مازندران در آنجاست.

مهندس وفایی نژاد در بحث توزیع آرد از شرق به غرب استان در شرایط مسدود بودن پیشنهاد استفاده از ظرفیت حمل دریایی از بندر امیرآباد به بند فریدونکنار و بندر نوشهر را مطرح کرد که در این رزمایش عملیاتی شد.

سردار قمی معاون پدافند غیر عامل کشور در این رزمایش نکاتی را در خصوص اهمیت پدافند غیر عامل و لزوم توجه بودن مدیران شهرستانی و استانی در این خصوص بیان کرد وی گفت در شرایط بحران سه کار مهم مردم م داری، مردم بانی و مردم یاری نباید قطع شود.

رئیس کل دادگستری مازندران:

۹۲ درصد

اراضی مازندران حدنگاری شدند

حجت الاسلام محمد صادق اکبری در جلسه شورای حفظ حقوق بیت المال استان با بیان اینکه تاکنون ۹۲ درصد از اراضی استان حد نگاری شدند، اظهار داشت: هشت درصد باقی مانده باید ظرف مدت یک ماه توسط اوقاف، منابع طبیعی و سازمان ثبت تعیین تکلیف شوند ما نمی‌توانیم استان را معطل اختلافات دستگاه‌ها کنیم و دستگاه‌هایی که در این مهلت یک ماهه به وظایف خود عمل نکنند به مراجع ذیصلاح معرفی می‌شوند.

راهکارهای متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای گذر از آنفلوآنزا و کرونا در فصل سرما



دکتر عباس علیپور
معاون بهداشت دانشگاه
علوم پزشکی مازندران

باشید و از ماسک استفاده کنید. حداقل یک،۵ با دیگران فاصله داشته باشید. زمان استراحت در منزل از شروع علائم تا ۲۴ ساعت پس از قطع تب و بهبودی نسبی علائم بیماری می باشد.

در حین عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید.

در صورتی که دستمال ندارید، در حین سرفه دهان و بینی خود را با آرنج بپوشانید.

دست‌های خود را به طور مکرر با آب و صابون بشویید. برای شستن دست‌ها می‌توانید از آب و صابون یا محلول‌های ضد عفونی کننده الکلی استفاده کنید.

اگر از فرد مبتلا به بیماری مراقبت می‌کنید؛ پس از مراقبت باید دست‌های خود را بشویید.

از دست دادن و روبوسی کردن با افرادی که مشکوک به آنفلوآنزا هستند خودداری کنید.

اگر در مکان‌های شلوغ یا در ارتباط با افراد مشکوک به بیماری هستید بهتر است از ماسک استفاده کنید.

توجه داشته باشید اگر ماسک خیس شد باید آن را تعویض کنید. تزریق واکسن آنفلوآنزا بهترین و موثرترین راه پیشگیری از عوارض و خطرات ناشی از بیماری آنفلوآنزا است. بیش از ۸۰ سال می باشد که از واکسن آنفلوآنزا برای پیشگیری و کاهش مرگ و میر ناشی از این بیماری استفاده میشود.

اثر بخشی واکسن آنفلوآنزا بسته به عوامل مختلفی مانند سن و سلامت گیرنده واکسن متفاوت است

دکتر علیپور موارد پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا را به این شیوه اعلام کرد: آنفلوآنزا از جمله بیماری‌های شایع و مسری فصول سرد سال است که در مواردی می‌تواند منجر به علائم شدید، بستری یا حتی مرگ شود که خوشبختانه با دریافت سالانه واکسن و رعایت اصول بهداشتی (شستن دست‌ها، اصول قرنطینه در صورت علامت دار شدن و...) تا حدود زیادی قابل پیشگیری است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: بیماری آنفلوآنزا بدون عارضه به طور کلی یک بیماری خودمحدود شونده است، در برخی افراد می‌تواند منجر به بیماری شدیدتر و نارسایی تنفسی و درگیری ریه‌ها شود؛ از جمله افراد بالای ۶۵ سال، بیماری‌های تنفسی زمینه‌ای مثل آسم و بیماری انسدادی مزمن ریه، افرادی که به دلیل بیماری خاص یا مصرف دارو دچار ضعف سیستم ایمنی هستند که در این افراد با مشاهده پیشرفت علائم بالینی، افت سطح اکسیژن خون و احساس تنگی نفس یا تب‌های طولانی باید تحت بررسی قرار گیرند.

وی اظهار داشت: در این روزها که تعداد افراد مبتلا به آنفلوآنزا در میان ما افزایش یافته است، چه بسا با رعایت همان نکات بهداشتی همیشگی می‌توان به راحتی از میان خطرات تهدید کننده سلامتی بگذریم. هم‌چنین کودکان و دانش آموزان در این موج آنفلوآنزا بیشتر درگیر هستند، از این رو لازم است تا فرزندان خود را پیش از هر چیزی تحت درمان خانگی با مایعات و استراحت مطلق قرار دهیم و در صورت تشدید وضعیت حتماً به پزشک خانواده مراجعه کنیم.

توصیه تزریق واکسن

دکتر آریتا دلیلی مدیر گروه بیماری‌های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در این باره بیان داشت: بیماری آنفلوآنزا، بیماری ویروسی حاد تنفسی است که با شروع ناگهانی تب، سردرد، بدن درد، گلودرد همراه است.

وی افزود: اهمیت این بیماری در سرعت انتشار همه گیری، وسعت و تعداد مبتلایان و شدت عوارض آن، به خصوص ذات الریه می باشد این بیماری واکسن دارد و زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا هم اکنون است؛ یعنی قبل از آنکه بیماری به اوج برسد. دکتر دلیلی یاد آور شد: هر سال با شروع فصل سرما ممکن بیماری افزایش یابد و در نتیجه ممکن است با کرونا اشتباه شود؛ که باید در صورت ابتلا به پزشک مراجعه کنیم.

وی همچنین با اشاره به توصیه تزریق واکسن برای برخی از افراد، ابراز داشت: افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، افراد چاق، مبتلایان به بیماری‌های قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، بیماری‌های مزمن ریوی و افرادی که داروهای سرکوب‌کننده ایمنی مصرف می‌کنند می‌توانند به فرم شدید بیماری آنفلوآنزا مبتلا شوند؛ در نتیجه این افراد باید واکسن تزریق کنند.

مدیر گروه بیماری‌های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران تصریح کرد: واکسن آنفلوآنزا واکسن بسیار موثری است که در سال یکبار تزریق می‌شود و سالانه باید تکرار شود؛ ضمن اینکه افرادی که در تجمعات و اتوبوس و مترو حضور دارند

متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای گذر از احتمال ابتلا به آنفلوآنزا و کرونا در فصل سرما راهکارهایی را ارائه داده اند؛ توصیه تزریق واکسن و رعایت پروتکل های بهداشتی

در حالی که به نظر می‌رسد پس از واکسیناسیون گسترده و رعایت شیوه نامه بهداشتی و پشت سر گذاشتن محدودیت‌ها، اوضاع جامعه پس از فروکش کردن تب کرونا آرام شده، ولی اکنون با فرا رسیدن فصل سرما در دسر ابتلا گسترده آنفلوآنزا مشکل ساز شده است. اغلب آگاهان امر بر این باور تاکید دارند که با رعایت فاصله گذاری های اجتماعی و پروتکل های بهداشتی امکان گذر آسان تر از این گردنه نیز به سادگی میسر است. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در همین ارتباط با تهیه گزارشی، با ارائه راهکارهای علمی، اقدام به آگاه سازی مردم شریف مازندران برای مقابله آسان تر کرده است.

مقدمه

پس از درگیری جهان با ویروسی ناشناخته‌ای به نام کووید - ۱۹ یا بیماری کرونا که روزهای سیاهی را برای تمام کشورهای جهان رقم زد و در کشورمان منجر به تعطیلی دو ساله نظام آموزشی کشور و خسارت‌هایی گاه‌جبران ناپذیر بعضاً به کسب و کارها شد و در حالی که به نظر می‌رسد پس از واکسیناسیون گسترده و رعایت شیوه نامه بهداشتی و پشت سر گذاشتن محدودیت‌ها، اوضاع جامعه پس از فروکش کردن تب کرونا آرام شده باشد؛ با شروع فصل پاییز، اکنون نوبت به شیوع بیماری آنفلوآنزا رسیده است که این روزها بسیاری از شهروندان از جمله دانش آموزان را درگیر خود کرده است.

آنفلوآنزا چیست؟

آنفلوآنزا بیماری ویروسی حاد دستگاه تنفسی است که با سردرد، درد عضلانی، تعریق، آبریزش، گلودرد و سرفه تظاهر می‌کند. سرفه اغلب شدید و برای مدتی ادامه پیدا می‌کند ولی سایر نشانه‌ها ی بیماری بعد از ۲ تا ۷ روز خود به خود بهبودی پیدا می‌کند. اشکال بالینی بیماری متفاوت بوده و ممکن است نشانه‌هایی مثل سرماخوردگی، برونشیت، پنومونی ویروسی و بیماری غیر قابل افتراق دستگاه تنفسی را نشان دهد. اختلالات دستگاه گوارش (تهوع، استفراغ و اسهال) نیز بروز می‌کند و در کودکان ممکن است نشانه‌های گوارشی علامت غالب باشد. بیماری آنفلوآنزای نوع B ممکن است تا اندازه‌ای خفیف تر از بیماری نوع A باشد عفونت آنفلوآنزای نوع C به شکل سرماخوردگی بدون تب دیده می‌شود. بیماری آنفلوآنزای بدون عارضه به طور کلی یک بیماری خود محدودشونده است.

ویروس آنفلوآنزا چگونه منتقل می‌شود؟

دکتر عباس علی پور معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اعلام اینکه این ویروس می‌تواند به روش‌های مختلفی منتقل شود، گفت: مهمترین راه انتقال ویروس در محیط‌های بسته پرجمعیت از طریق هوا می‌باشد. از آنجا که ویروس آنفلوآنزا ممکن است ساعت‌ها در شرایط سرد و رطوبت کم در محیط زنده بماند انتقال ویروس از طریق ترشحات آلوده نیز می‌تواند صورت گیرد

چه کسانی مشکوک به این بیماری هستند؟

به گفته وی همه کسانی که به تازگی از مسافرت و مکان‌های آلوده به این ویروس بازگشته‌اند، می‌توانند مشکوک به ویروس و بیماری باشند،

کسانی که علائم بیماری آنفلوآنزا دارند را بر شمرده و گفت: تب بالای ۳۸ درجه، سر درد، گلو درد و سرفه، احساس خستگی و کوفتگی شدید، آبریزش بینی و چشم، درد عضلات می‌تواند از علائم بیماری باشد.

چه کسانی در خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند؟

وی درباره اینکه چه کسانی در خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند نیز گفت: افراد دارای سنین بالای ۶۵ سال، کودکان زیر ۵ سال، زنان باردار، افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند آسم، دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی و افراد دچار نقص سیستم ایمنی و... از این دسته‌اند.

این مقام مسئول در دانشگاه علوم پزشکی مازندران در تشریح راه‌های پیشگیری از سرایت آنفلوآنزا به دیگران نیز گفت: در صورت ابتلا به علائمی مشابه آنفلوآنزا حتماً از رفتن به مکان‌های عمومی خودداری کنید و در منزل استراحت کنید.

در منزل نیز باید سعی کنید تا حد ممکن از اعضا خانواده دور

می‌توانند ویروس را به صورت قطرات تنفسی منتقل کنند؛ در نتیجه بهتر است هموطنان در این اماکن حتماً از ماسک استفاده کنند.

وی با بیان اینکه معمولاً بیماری‌های ویروسی در کودکان خفیف‌تر از بزرگسالان است، گفت: طول بیماری آنفلوآنزا ۷ تا ۱۰ روز است و فرد مبتلا باید در منزل مانده و استراحت کرده و مایعات مصرف کند.

توصیه های بهداشتی

از تماس نزدیک با بیمار پرهیز نمایید حتی الامکان فاصله حداقل ۱،۵ متر با فرد بیمار را رعایت نمایید.

شما و بیمار تان حتماً از وسایل حفاظت فردی مثل ماسک استفاده نمایید.

در صورتیکه از بیمار مراقبت می‌کنید، ضروریست است از دستکش یک بار مصرف استفاده نمایید.

به دیگران توصیه نمایید از عیادت بیمار حتی الامکان تا ۷ روز پس از بروز علائم جدا خودداری نمایند.

دست‌های خود را به طور مکرر با آب و صابون یا مایع دستشویی بمدت - ۶۰ ۳۰ ثانیه شستشو دهید.

از دست دادن، روبوسی و در آغوش گرفتن بیمار اکیدا خودداری نمایید.

از تکان دادن ملحفه بیمار هنگام تعویض اکیدا خودداری نمایید، زیرا عامل بیماری بیش از ۲۴ ساعت بر روی سطوح مختلف زنده می‌ماند.

از لمس چشم، دهان و بینی خود هنگام مراقبت بیمار (با دست‌های آلوده) اکیدا خودداری نمایید.

چنانچه از پوشش یکبار مصرف برای میز غذاخوری استفاده میشود باید پس از هر بار استفاده بیمار و یا همراه بیمار تعویض گردد.

در طول مدت مراقبت از بیمار دقت نمایید، دستکش و ماسک مخصوص شما پاره نشود و آسیب نبینند و در صورت صدمه حتماً تعویض گردد.

به علائم تنفسی در سایر افراد خانواده بیمار توجه نمایید. شما و بیمار تان هنگام عطسه یا سرفه با دستمال کاغذی جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید و پس از استفاده آن را در سطل زباله بیندازید.

به خانم‌های باردار، کودکان، افراد با بیماری‌های زمینه‌ای (دیابت، آسم، تالاسمی، بیماری‌های قلبی و کلیوی، فشارخون بالا و افراد دارای نقص سیستم ایمنی، مصرف کنندگان داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی) و سالمندان بالای ۶۵ سال توصیه نمایید حتی المقدور از تماس با فرد بیمار خودداری نمایند.

*۶ کار اساسی در کنترل و پیشگیری از انتقال و انتشار بیماری‌های تنفسی و آنفلوآنزا

تأثیر مثبت پوشاندن دهان و بینی با ماسک بر کاهش ابتلا به آنفلوآنزا

پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه و یا عطسه کردن (ترجیحاً استفاده از ماسک یکبار مصرف)

شستشوی مداوم و مکرر دست‌ها (ترجیحاً با آب و صابون و به طریقه صحیح)

نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن

استفاده از داروهای ضد ویروسی در صورتی که سیستم ایمنی آسیب پذیری داشته باشید و بنا به تشخیص و تجویز پزشک

عدم استفاده خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک؛ این داروها بر روی سرماخوردگی و آنفلوآنزا و بیماری‌های ویروسی تأثیری ندارند

پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و تجمعات

نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت:

موضوع تولید و اشتغال پایدار در روستاها مورد توجه قرار گیرد

موضوع تولید و اشتغال پایدار در روستاها مورد توجه قرار گیرد

نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه با وجود ظرفیت های خوب در روستاها باید موضوع تولید و اشتغال پایدار در آنجا مورد توجه ویژه قرار گیرد.

به گزارش ایرنا، محمدعلی محسنی در جلسه استاندار مازندران با دهیاران و شوراهای اسلامی بخش کجور در شهرداری پول این بخش افزود: برای فراهم کردن ماندگاری مردم در روستاها نیازمند اشتغال پایدار هستیم.

وی اظهارداشت: نسل جدید به کشاورزی و دامپروری سنتی علاقه مند نیست باید با نیازهای نسل جدید اشتغال پایدار در روستاها ایجاد شود.

وی خاطرنشان کرد: استان مازندران قابلیت بسزایی به لحاظ افراد دانش آموخته، دهیاران و شوراها و ظرفیت های مختلف دارد که با دادن انگیزه و اعتبارات نیاز است تا اشتغال پایدار ایجاد شوند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران:

۵۵ درصد تعهد ایجاد اشتغال در مازندران محقق شد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران گفت: ۵۵ درصد تعهد اشتغال سال ۱۴۰۱ مازندران با اعطای تسهیلات رونق تولید و حمایت از کسب و کارهای خرد محقق شد.

حسن خیریانپور در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در سال جاری تعهد اشتغال استان ایجاد ۵۳ هزار شغل در بنگاه های اقتصادی خرد و بزرگ و واحدهای صنعتی و تولیدی بوده که از ابتدای فروردین تا پایان مهرماه سال جاری ۲۸ هزار و ۹۶۳ شغل در استان ایجاد شده است.

وی خاطر نشان کرد: از این میزان اشتغال ایجاد شده در استان حدود ۱۱ هزار و ۸۰۰ شغل در واحد صنعتی مازندران با اعطای تسهیلات ۲ هزار میلیارد تومانی سرمایه در گردش بوده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران از ایجاد اشتغال جدید با احیای واحدهای صنعتی تعطیل شده در هفت ماه گذشته خبر داد و گفت: حدود پنج هزار نفر با برگشت به تولید ۱۲۰ واحد تولیدی را کد استان، صاحب شغل شدند.

خیریانپور با اشاره به تداوم تلاش ها برای تحقق رشد ۸ درصدی در استان مازندران، اضافه کرد: رسیدن به این هدف در استان سخت اما دست یافتنی است.

وی افزود: مدیران دستگاه های اجرایی با جذب به موقع اعتبارات و جذب بخش خصوصی برای سرمایه گذاری در استان برای تحقق رشد هشت درصدی در مازندران بکوشند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران تصریح کرد: سهم کشاورزی و صنعت در اعتبارات استانی نیازمند بازنگری است و باید بودجه منطبق رونق اقتصادی در مازندران

محسنی از حضور استاندار مازندران در بخش کجور قدردانی کرد و افزود: در جنگ اقتصادی چندین سال درگیر هستیم و معضل اصلی دهیاران در مدیریت روستا منابع و درآمدها مشکل آفرین است.

نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس شورای اسلامی با اشاره به بسته شدن طرح هادی در برخی از روستاهای شرق نوشهر یادآور شد: در روستاهای بخش مرکزی چند روستا حتی یک متر فضا برای فروش و گرفتن عوارض مجوز وجود ندارد بنابراین باید به موضوع تولید و اشتغال توجه بشود.

وی ادامه داد: به دهیارانی که توانستند با توجه به ظرفیت های کجور در بخش های کشاورزی، دامپروری و گردشگری گام بردارند باید برای استخدام آنها تدابیری اندیشیده بشود.

محسنی اظهار داشت: آب آشامیدنی و کشاورزی در بخش کجور جدا نیست و این در حالی است که روستایی در این بخش فقط ۲ روز، دو تا نیم ساعت در هفته آب آشامیدنی دارد و این برای مازندران که بیش از یک میلیارد مترمکعب آب باران دارد که مهار نمی شود فاجعه است.

وی بر ضرورت حرکت به سمت خلاقیت جدید در امورات گوناگون تاکید و اضافه کرد: در طرح هادی باید روستاییان را از خوش نشینان جدا کنیم تا در باغ خودشان برای فرزندانشان سرپناه تامین کند و برای جلوگیری از فروش تعهد ۳۰ ساله بگیریم. وی به مشکلات آموزشی، درمان، آب و برق و گاز در این بخش اشاره و تصریح کرد: این مشکلات مردم در روستاهای این بخش موجب مهاجرت اهالی شده است.

نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: اعتبارات در

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری مازندران خبر داد:

خیز مازندران برای تسخیر بازارهای صادراتی منطقه خزر

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری مازندران با اشاره به ارزش ۱۴۰ میلیون دلاری درآمد ارزی ناشی از صادرات کالا از مازندران از ابتدای سال جاری تاکنون گفت: با حمایت همه جانبه دولت طی یک سال گذشته این استان برای تسخیر بازارهای منطقه خزر آماده شده است.

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری مازندران با اشاره به ارزش ۱۴۰ میلیون دلاری درآمد ارزی ناشی از صادرات کالا از مازندران از ابتدای سال جاری تاکنون گفت: با حمایت همه جانبه دولت طی یک سال گذشته این استان برای تسخیر بازارهای منطقه خزر آماده شده است.

سید رحیم بخشی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با اشاره به این که، در این مدت کالاهای غیرنفتی شامل لبنیات، مرکبات، محصولات دانش بنیان و ظروف یکبار مصرف از مبادا مازندران به کشورهای عراق، روسیه، قزاقستان، ترکمنستان، آذربایجان، ترکیه، امارات متحده عربی، ازبکستان، رومانی، افغانستان و هند صادر شده است، افزود: از ابتدای فروردین تا اواسط آبان سال گذشته ارزش دلاری کالاهای صادراتی استان ۱۶ میلیون دلار بود.

وی با بیان این که در سال ۱۳۹۹ میزان صادرات کالا از مبادا مازندران به نقاط مختلف جهان ۱۷۹ میلیون دلار بود، گفت: با تسهیل روابط تجاری و تعامل با کشورهای منطقه در سال ۱۴۰۰ میزان تبادلات تجاری استان به ۲۷۸ میلیون دلار افزایش یافت.

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری مازندران با بیان این که، هدف مسوولان در استان تحقق رشد ارزی نرخ صادرات از مازندران تا یک میلیارد دلار طی سه سال آینده است، ادامه داد: جهش در صادرات کالا از این استان به نقاط مختلف جهان در ۲ سال گذشته با وجود فشارهای خارجی، تحریم و همچنین شرایط کرونایی حاصل شد و دولت با حمایت همه جانبه از تولیدکنندگان روند تولید و صادرات کالا را در استان هموار کرد.

بخشی تصریح کرد: برای افزایش صادرات از مازندران فرهنگ صادراتی و تجارت محور شدن تولیدکنندگان و بنگاه های اقتصادی اجتناب ناپذیر است و به طور حتم با آموزش به کشاورزان و نوسازی ماشین آلات خط تولید، علاوه بر کاهش

وی با اشاره به این که، دیگر دوره تولید فلهای محصولات کشاورزی و تولیدی به اتمام رسیده و تولیدکنندگان باید چارچوب های حرفه ای عرضه محصولات را رعایت کنند، اضافه کرد: وضعیت تبادلات تجاری استان با وجود اقدامات انجام شده به شرایط آرمانی نرسیده است.

بخشی از جمله مسائل تاثیرگذار در بازاریابی محصولات مازندران را تغییر رویه کشت عنوان کرد و افزود: این موضوع باعث شده تا محصولاتی تولید شود که همسو با ذائقه بازار کشورهای هدف نباشد؛ به طور یقین باید این رویه برای رونق صادرات تغییر کند.

به گزارش ایرنا، مازندران با ۲۲ شهرستان، ۳۹ شهرک و ناحیه صنعتی و ۲ هزار و ۳۰۰ واحد تولیدی دارد. حدود ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در واحدهای تولیدی و صنعتی استان اشتغال دارند و از مجموع ۲ هزار و ۳۰۰ واحد صنعتی استان، ۴۶۱ واحد در بخش ماشین آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۳۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید محصولات غذایی مشغول فعالیت هستند. بیشترین سهم واحدهای صنعتی استان نیز متعلق به شهرستان آمل است که حدود ۴۰۰ واحد صنعتی فعال دارد. ۲۶ درصد صنایع فعال استان نیز در شهرستان های ساری، بابل و سوادکوه مستقر هستند.

مازندران در حوزه اشتغال واحدهای صنعتی با استقرار چهار درصد واحدهای صنعتی کشور در این استان یازدهمین استان کشور است و ۳.۸ درصد اشتغال صنعتی را در اختیار دارد.

